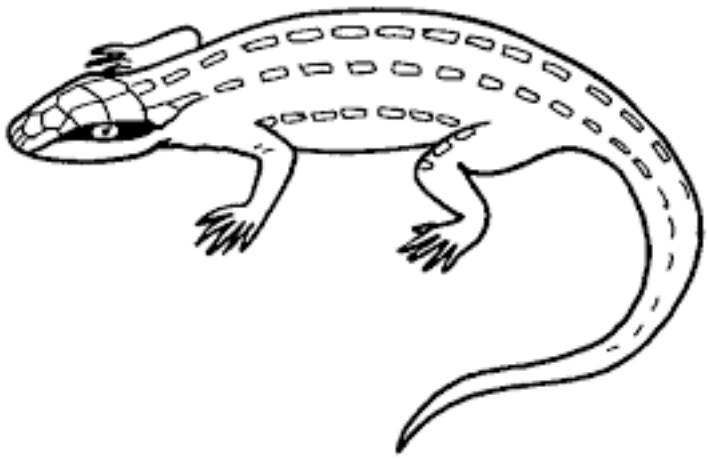
ANIMATION EP

1-2 P

MARS-AVRIL



LES PINCETTES

Histoire mimée

Les petits lézards

Les lézards viennent de sortir de l'oeuf. Il faut vite les retrouver et les mettre dans un nid :

- cacher les pincettes dans la salle, sous les tapis, les cônes, derrière des objets ou engins...).

Une pince trouvée; la mettre le panier (= cerceau).

Faire un nid avec un sautoir :

- faire une boule avec le sautoir et déposer une pincette dedans.

Passer vers tous les nids pour leur dire bonjour.

Les petits lézards veulent découvrir le monde :

- on suspend des sautoirs dans la salle (espaliers, cadres, anneaux). Depuis le cercle central, les E accrochent leur pincette à un sautoir et reviennent au centre. Retournent chercher leur pincette (sans se tromper), reviennent au centre etc..

Les lézards voyagent avec leur «maître» :

- créer un petit parcours (slalom, sauts d'un tapis à l'autre, passer dans un cerceau, marcher en équilibre sur un banc...). Les E accrochent leur pincette sur eux (chaussette, pull, pantalon) et font le parcours sans perdre la pincette (sinon on recommence).

On aimerait bien avoir plus de lézards :

- chasse aux pincettes, on essaie d'attraper les pincettes des autres. On accroche la pincette chipée au pull.

Les lézards se mettent en groupes :

- 2 couleurs de pincettes (ou plus), 2 équipes. Les E se déplacent librement dans la salle avec la pincette dans la main. Au signal, quelle équipe a accroché en premier toutes les pinces et est assise ?

Les lézards sont fatigués :

- E assis sur le cercle, viser le cerceau au centre. Une fois le cerceau visé, on fait comme lui, on se couche.

Bonne nuit, au revoir !!!

CBB Janvier 2015