



Les bouchons en plastique.  
Quelques idées.....

### **Avec des grands bouchons**

Se déplacer en lançant et rattrapant le bouchon à 1 ou à 2 mains

Au signal, le poser sur une partie du corps indiquée par le maître (tête, genou, épaule, coude, pied.)

Se déplacer avec le bouchon posé sur une partie du corps. (tête, épaule, coude, pied.)

Marcher avec le bouchon sur la tête, s'arrêter, se mettre à genoux, s'asseoir, se mettre sur le ventre, se relever sans laisser tomber le bouchon.

Poser le bouchon sur une partie du corps (tête, genou, épaule, coude, pied) et le replacer dans une ou deux mains en le lançant ou en le laissant glisser.

Se passer un, deux bouchons en le(s) glissant avec les mains.

Se passer un, deux bouchons avec les mains.

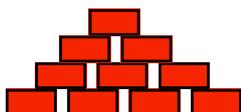
Conduire le bouchon avec les pieds.

Se passer le bouchon avec les pieds.

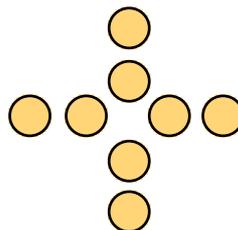
Avec la main, glisser le bouchon pour atteindre une zone définie (Curling).

### **Course d'estaffettes:**

par équipe construire une pyramide avec 10 bouchons ou plus selon un modèle.



Idem mais d'autres formes



### **Avec des petits bouchons**

Lancer un bouchon en l'air, pendant ce temps en saisir un autre posé sur le sol et rattraper le premier.

Essayer avec plus de bouchons

### **Le Memory.**

Quatre équipes doivent retrouver le plus grand nombre possible de bouchons, ces derniers étant cachés dans des cônes.

### **La salade de fruits.**

En cercle avec des bouchons de différentes couleurs, chaque couleur correspond à un fruit. Le meneur de jeu appelle une couleur de fruit. Les enfants se déplacent, au signal ils doivent retrouver une place ainsi que le meneur du jeu. Salade de fruits: tout le monde se déplace.

### **Le ballon qui pète.**

L'installation ci-dessous fait fonction de chronomètre.

Une partie de la classe remplit le bidon avec des bouchons (selon une succession bien établie)

Pendant ce temps, l'autre partie de la classe est occupée par une autre activité (par exemple tirs au panier). Lorsque le ballon pète le jeu s'arrête et on change les rôles

Et voilà..... quelques idées

