

Festival de Balles

MATERIEL

- 2 Ballons par E :: basket / volley / gymnastique / lourd / baudruche / mousses / sagex ...
- Noix/marrons + sceau
- 1 piquet de hauteur + élastique
- 2 bancs
- 7 cerceaux
- scotch carrossier
- 9 anneaux de plage
- 3 piquets en bois

CM14 Acquérir des comportements et habiletés élémentaires du jeu...

6 ...en exerçant des gestes techniques élémentaires

lancer et recevoir de différentes manières – avec précision

Activité 1 :: Vider la corbeille ::

2 bancs env. 40 ballons. La M. vide la corbeille, les É ramènent les B.

Activité 2 :: Collectif ::

- Lancer le B. ↑ et l'attraper après 1 rebond.
- Frapper le B. ↓ et l'attraper après 1 rebond.
- Lancer le B. ↗ et l'attraper après 1 rebond.
- Lancer le B. à travers la salle. Au signal aller le chercher. Idem en mimant.

Activité 3 :: Postes ::

Poste 1 : Noix – les écureuils font des réserves (chrono) - (pour la sécurité ajouter 2 piquets)

Poste 2 : Face à face, se faire des passes par dessus la corde – attraper après 1 rebond.

Poste 3 : Baudruche – lancer le B., frapper dans ses mains et l'attraper garder les pieds dans le cerceau.

Poste 4 : Gymnastique – lancer le B. contre le mur et l'attraper après 1 rebond.

Activité 4 :: Bataille ::

2 bancs « stands de tir » face à face - décalés – 2 terrains – Lancer depuis le banc les balles dans le camp voisin, aller chercher des balles dans son camp. Au signal, faire une statue. Compter les B. dans chaque camp.

Ràc :: Cric Crac :: lancer une noix/marron dans le sceau.

✓ *La leçon se prolonge...viser – lancer – atteindre une cible (M2 – B4 –pp.16-17)*

✓ *En classe... école bouge.ch, module footbag+*

Connais-tu ces ballons ? Quel sport permettent-ils de pratiquer ?

