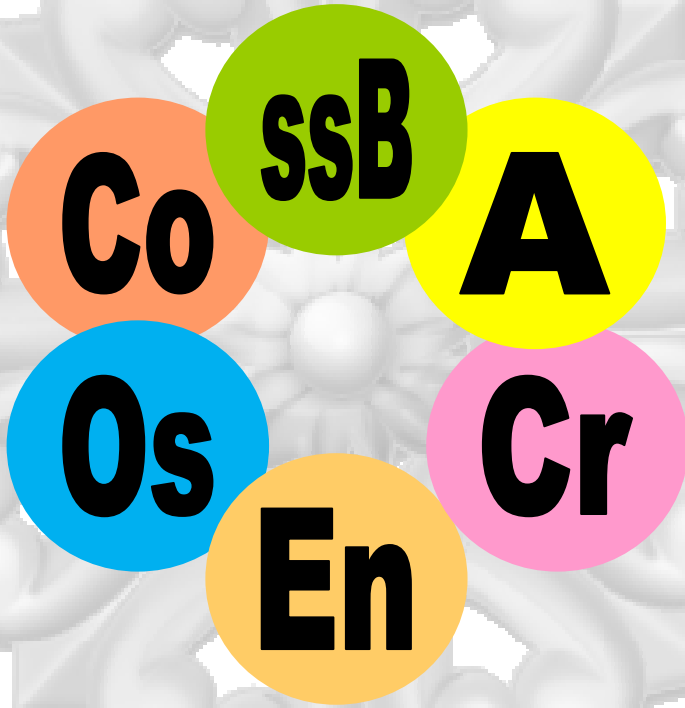


Collaborer

La "rosace"

se sentir Bien

Créer

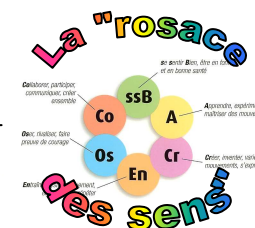


Oser

Apprendre

des sens

Entraîner



22

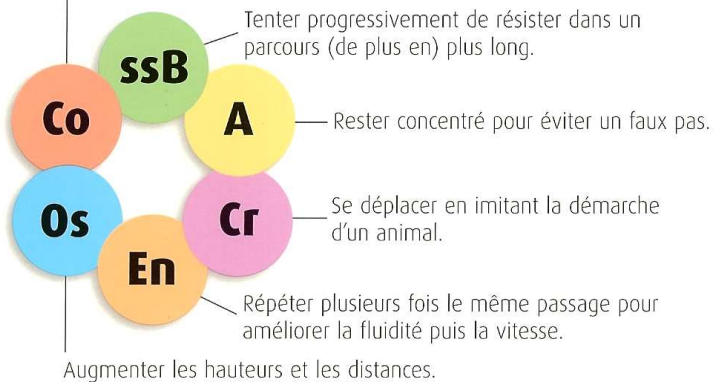
À quatre pattes

Renforcer le haut du corps en exerçant divers déplacements

6-8 ans



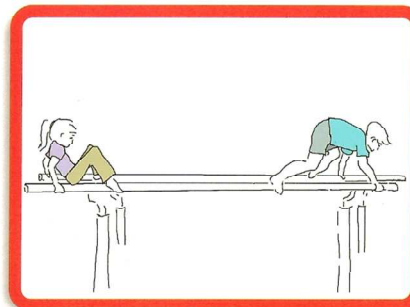
Accompagner et assurer un camarade.



22

À quatre pattes

SE MAINTENIR EN ÉQUILIBRE - GRIMPER - TOURNER (p. 10)



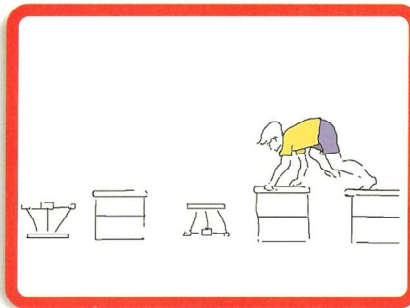
À 4 pattes: traverse les barres en avant, en arrière, de côté!

L'élève place-t-il solidement ses appuis (ses prises)?



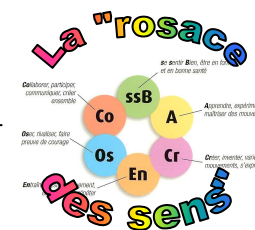
Tente la montée puis la descente!

Ose-t-il se déplacer (en avant ou en arrière) avec les mains placées plus bas que les pieds?



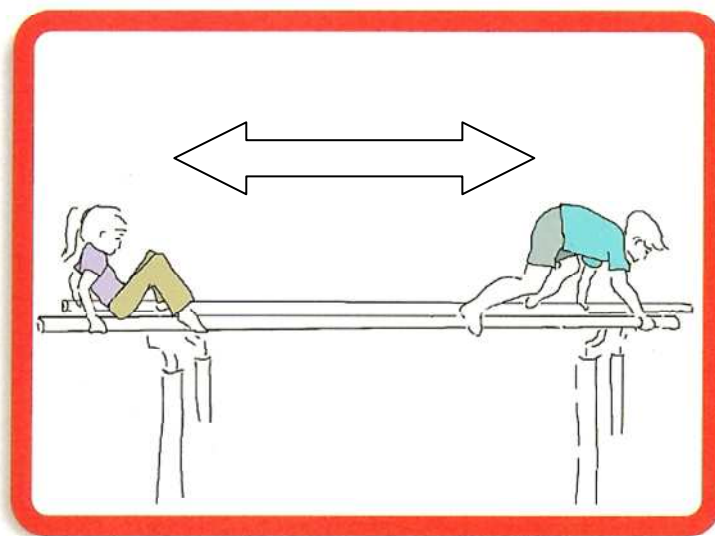
Franchis les «précipices»!

Sait-il dans quel ordre déplacer ses appuis pour assurer sa sécurité?



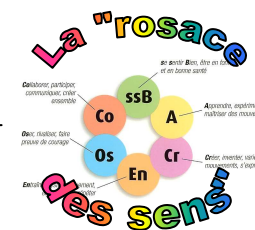
Entraîner

Répéter plusieurs fois le même passage pour améliorer la fluidité puis la vitesse



À 4 pattes: traverse les barres en avant, en arrière, de côté!

L'élève place-t-il solidement ses appuis (ses prises)?



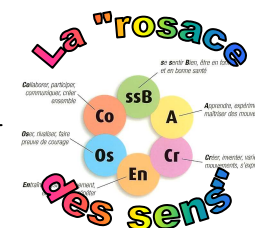
Collaborer

Accompagner et assurer un camarade



Tente la montée puis la descente !

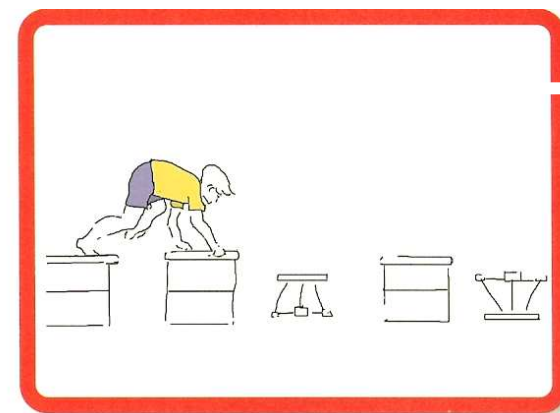
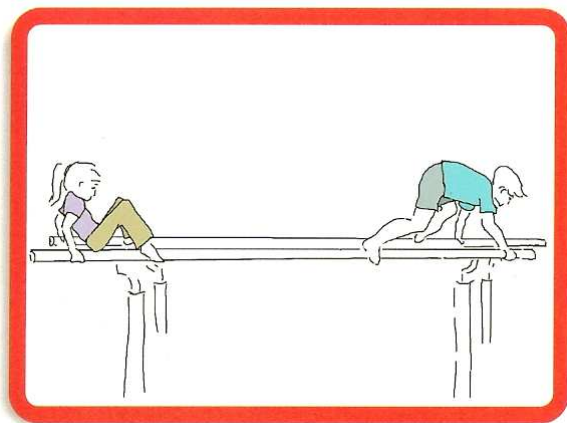
Ose-t-il se déplacer (en avant ou en arrière) avec les mains placées plus bas que les pieds ?

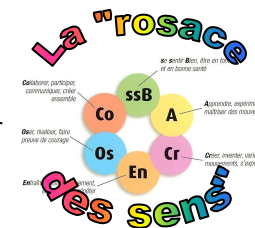


SSB

se sentir Bien

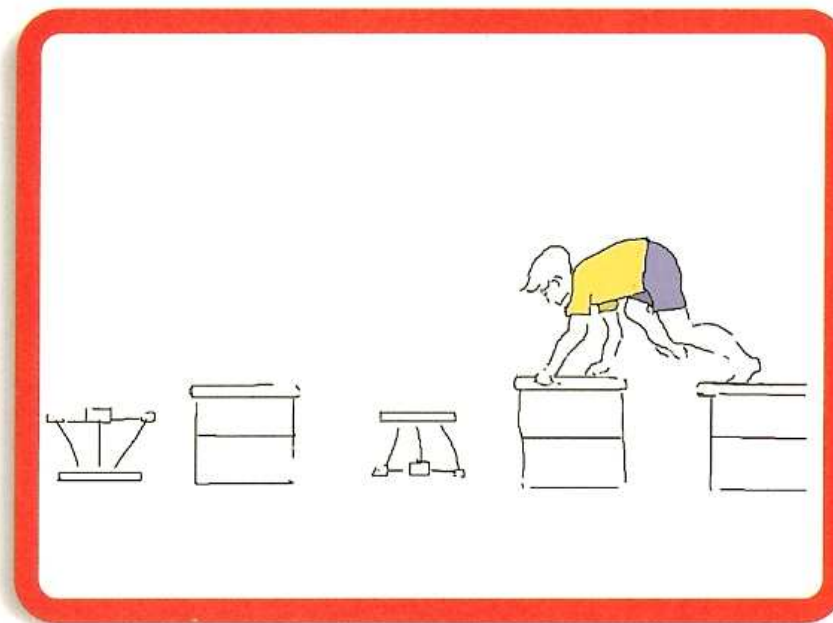
Tenter progressivement de résister dans un parcours (de plus en) plus long

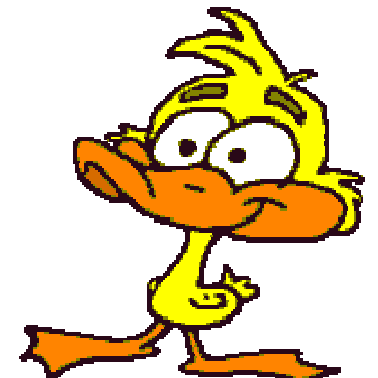
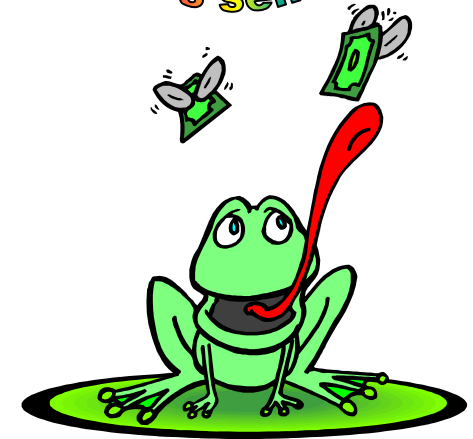
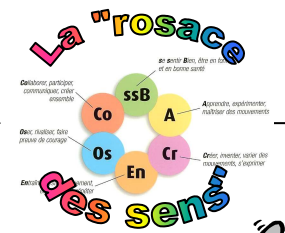


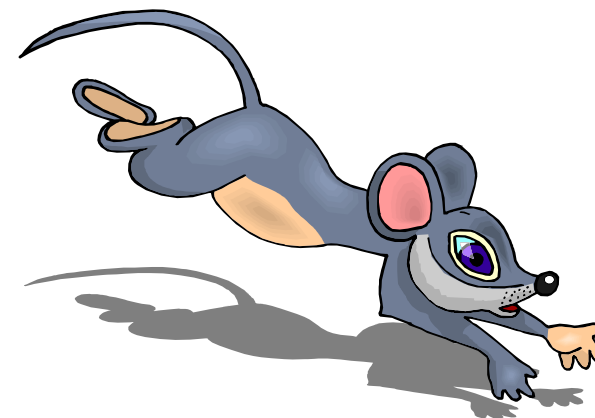
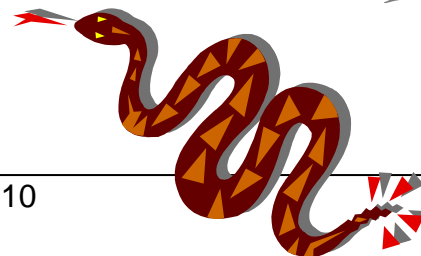
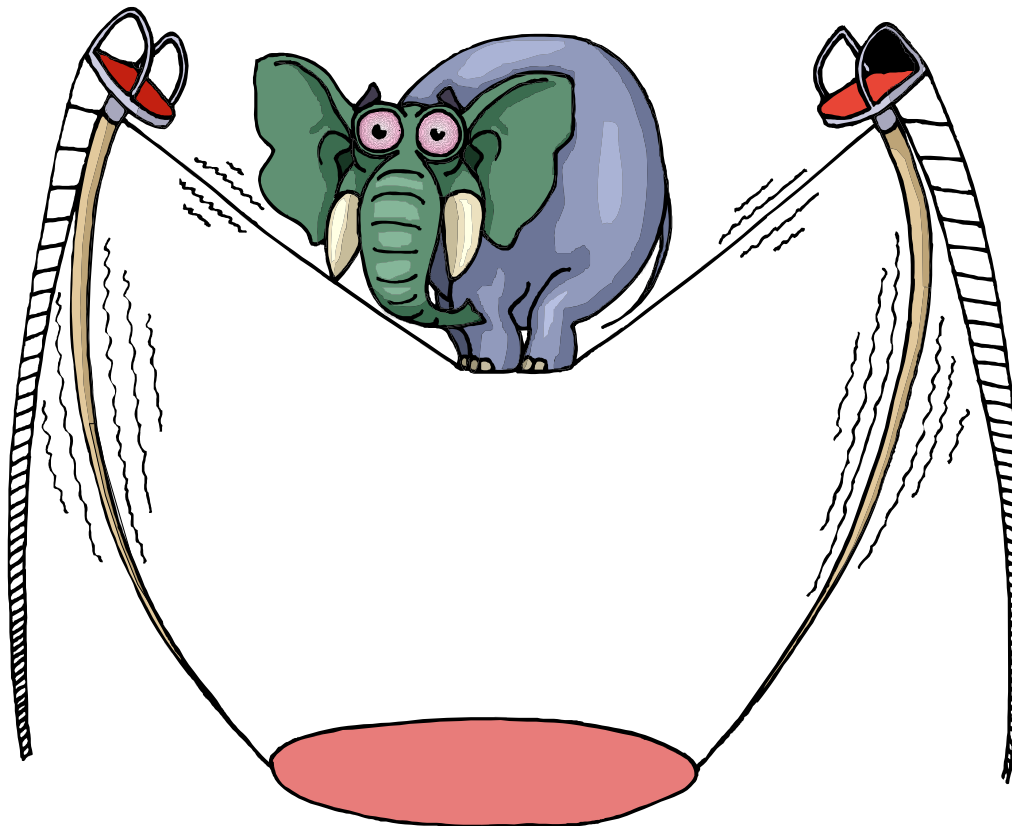
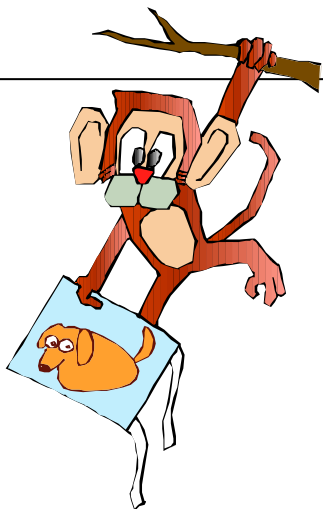
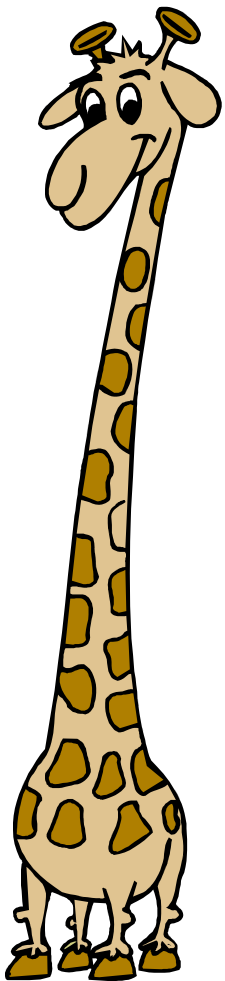
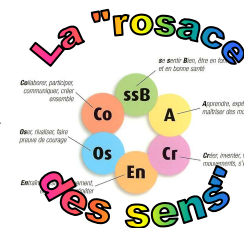


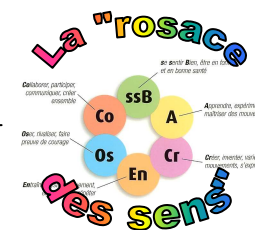
Créer

Se déplacer en imitant la démarche d'une animal



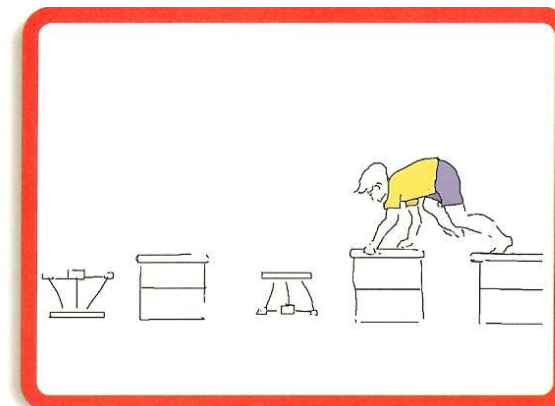
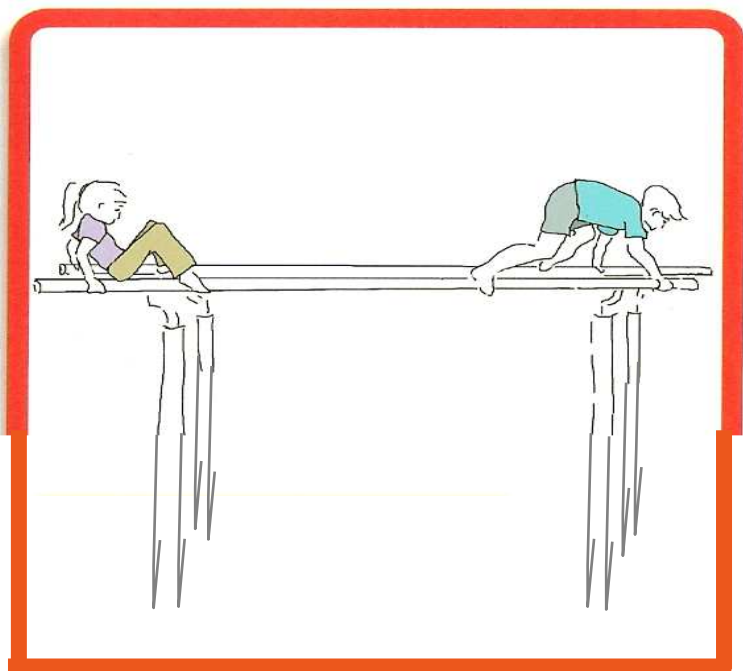


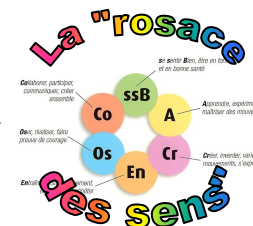




Oser

Augmenter les hauteurs et les distances





A apprendre

Rester concentré pour éviter un faux pas

