

# L'AVENTURE EN LIGNE

## Muuvit!

# L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**On parle...**  
**Le travail en groupe agit sur la coopération et le rapport au contact physique.**

Comment? Diviser la classe en deux ou trois groupes. Différents objets et agrès sont déposés dans la salle (épée, canoë, caniveau, vélo, etc.). Chaque groupe choisit le nombre de membres qu'il pense placer sur ou dans un engin, sans que personne ne touche le sol. Un point par pied tenu. Le groupe qui installe le plus de personnes sur un emplacement remporte un point supplémentaire.

Variante: Sous forme de course, quel groupe réussit à placer tous ses éléments le plus rapidement sur l'engin?

Plus simple: Quelle équipe place le plus grand nombre d'éléments sur l'engin?  
 Plus difficile: Les parties du corps qui touchent l'engin sont dénommées. Par exemple: six pieds, trois genoux, cinq mains, trois fesses, etc.  
 National: Grandis agés.

**Habilitété**

**Catégorie**  
«En classe»

**Idée:** Si arrive, classe de M. Kaske, Riehenau 21

**Réalisation:** essayer de lancer le football en l'air et de le saisir avec la tête.

**Variante:**

- Par deux, faites-vous des passes avec la tête.
- Définissez un parcours passer sous la table, pendence des cheveux, etc., puis effectuez-les pendant le football en regardant sur la tête.

**Module**  
«Football»

Ecole enfantine  
Degré inférieur

[www.ecolefoot.ch](http://www.ecolefoot.ch)

## Muuvit!

# L'ALIMENTATION

VILLE: ROME

## PIZZA AUX LÉGUMES



ACCOMPAGNER D'UNE SALADE VERTE DE SAISON.

CHOISIR LES LÉGUMES EN FONCTION DE LA SAISON. EN HIVER, P. EX. POIREAU ET CAROTTES; TAILLÉS EN LANIÈRES.

PRUDENCE EN MANIANT L'ÉCONOME, LA RÂPE ET LE COUTEAU.

PRÉPARATION ENV. 30 MIN + REPOS DE LA PÂTE ENV. 1 H  
+ CUISSON AU FOUR 25-30 MIN

L'EAU ET LA BOISSON LA PLUS DESALÉTERANTE!



Recette et photo: Cuisine de Saison

# Muuvit!



2/4 Quelle boisson étanche la soif ?

A Thé froid

B Soda

C Eau du robinet

D Jus de fruit



# Muuvit!

# L'ENVIRONNEMENT

**ÉCOLE MUUVIT**  
2A

**FINLANDE**  
HELSINKI

Y-A-T-IL DES LOUPS EN FINLANDE? >

QUEST-CE QUI MENACE LE LOUP? >

PLUS D'INFORMATIONS SUR LES LOUPS >

PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT >

**JOUER:**

FRUITS ET LÉGUMES

LA ROUTE DE L'ENVIRONNEMENT

ITINÉRAIRE\* DESTINATIONS-BONUS\*

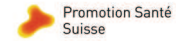
**Y a-t-il des loups en Finlande?**

Les loups peuvent vivre dans des habitats très divers. On les trouve dans d'épaisses forêts, dans des zones de steppes à la végétation clairsemée et dans des régions montagneuses. Ce qui importe, c'est qu'ils puissent y trouver de l'eau et suffisamment de gibier. La dimension du territoire occupé par une meute varie de 80 à 200 km<sup>2</sup> (à titre de comparaison, le lac de Zurich a une superficie de 88 km<sup>2</sup>), elle dépend essentiellement de la quantité de gibier disponible.

Source: [www.pandaclub.ch](http://www.pandaclub.ch)

# Muuvit!





Pauline Blanc  
Collaboratrice Muuvit Suisse romande  
Mobile +41 76 509 19 72  
pauline.blanc@muuvit.com

Claudia Thöny  
Projektleiterin Muuvit Schweiz  
Feldstrasse 121, 8004 Zürich Switzerland  
Mobile +41 79 788 18 76 (Lu - je)  
Email claudia.thoeny@muuvit.com  
Website www.muuvit.ch

**Muuvit!**

Muuvit Health and Learning Oy Ltd.

