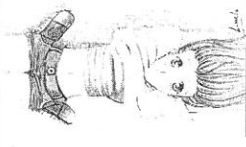


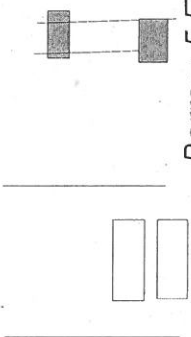


ANIMATION D'EDUCATION PHYSIQUE CIN N° 6

Leçon préparant la saison mars-juin fiches didactiques N°18.
Thème demandé par les maîtresses : les barres fixes : montage et démontage



Objectif général pour les élèves : découvrir la position la tête en bas dans des situations diverses.

Fiches	Objectifs	Exercices	Matériel	Variantes
(MT) M2 B3 p.11	Les E arrivent-ils à déplacer les poteaux à 3 ? Les E arrivent-ils à déplacer les tapis à 4 ? Les E arrivent-ils à déplacer les barres à 5 ?	<u>ZOO</u> : On y va en voiture (poteaux de recks). Les E se déplacent en slalom pendant que les autres prennent des tickets pour l'entrée du Zoo (2 tapis à poser entre chaque poteau). Passage au tourniquet avec la barre de reck à porter à 5E. Puis la poser sur 2 blocs. Qui sait marcher comme un pingouin ? Le maître installe les barres de recks en place en bas. Les E risquent de se coincer les doigts !	Voiture = poteau 3 E. Ticket = tapis 4 E.  Barre = 5 E. 6 Blocs de bois	Qui sait marcher comme ?
(MT) M2 B3 p.11	Les E prennent-ils 1 objet à la fois ? Les E passent-ils sous la barre à chaque passage ?	<u>Le gardien donne à manger</u> : Déménageurs de sautoirs : prendre 1 fruit puis poser au prochain reck (cage) puis passer dessous puis passer derrière le cône puis recommencer ...	6 recks bas. Tous les sautoirs 1 cône	Avec des équipes de couleurs : Quelle couleur de sautoirs gagne ?
(PP) M2 B3 p.11	Les E. arrivent-ils à être en appui le temps du passage de 4 taupes ?	<u>Taube dans le tunnel</u> : 3 E. en appui avec les mains sur la barre, ils doivent faire un pont avec leur corps. Les taupes essayent de passer dessous.	2 x 6 taupes	Augmenter la difficulté en baissant la barre.
	L'E tient-il la position suspendu pieds-mains tête en bas ?	<u>Patresseux</u> : Se tenir à 2 mains à la barre. Se suspendre avec les pieds.	Recks hauteur hanches	Observe le monde à l'envers ! : un copain montre des chiffres avec les doigts et l'E à l'envers dit le chiffre.

(PP) M2 B3 p.11	Arrivent-ils à tourner en arrière ? L'élève tient-il la barre avec la position pouce opposé aux doigts ? Arrivent-ils à tourner en avant ?	<u>Panda</u> : Petite acrobatie à la barre fixe : Se tenir en suspension à 2 mains , passer les pieds entre les mains sous la barre. Tourner en arrière, revenir.	Recks hauteur hanche	Même exercice dans un cadre avec un tapis coincé dessous.
(PP) M2 B3 p.11 Fiche 18	L'élève tient-il la barre avec la position pouce opposé aux doigts ?	<u>Ours</u> : Se tenir à 2 mains à la barre. Se mettre en boule (jambes + tête). Tourner en avant. Attention de ne pas lâcher les mains. SURVEILLANCE ET TAPIS Enroule-toi autour de la barre !	Recks hauteur hanche	Culbute aussi aux cadres avec un tapis coincé dessous si pas sorti assez de recks. <u>Patte de velours</u> : Tourner en avant et « atterrir » sans faire de bruit.
(PP) M2 B3 p.11 Fiche 18	L'élève tient-il la position suspendu par les jarrets puis poser les mains au sol ? L'angle des genoux est-il bien fermé ? Les bras sont-ils tendus ?	<u>Wistiti</u> : Se tenir à 2 mains à la barre. Se suspendre par les jarrets, poser les mains sur le sol, marcher en avant, puis lâcher les jambes. Attention les mains doivent être le maximum en avant et la paume à plat. En plus, les bras doivent être bien tendus avant de lâcher les jambes !	Recks hauteur nombril	Observe le monde à l'envers ! : un copain montre des chiffres avec les doigts et l'E à l'envers dit le chiffre. <u>Wistiti intrépide</u> : Se balancer légèrement avec la tête en bas (la M. peut maintenir l'angle des genoux fermé sans trop appuyer, ça fait mal !!!!)
	Qui ose partir du cric-crac ? Qui arrive à se suspendre 30" ? Qui tient en équilibre 30" ?	<u>Chat perché</u> : Se tenir suspendu ou en équilibre sur les recks sans se faire toucher par le loup	Recks à hauteurs variées	Qui ose aller chercher des sautoirs à poser sur les recks ?
(RAC)	Les E. ont-ils compris la stratégie à adopter pour déplacer les barres à 5 ? Les E. savent-ils ranger les tapis à 4 sans aide ?	<u>RAC</u> : Bloc de bois avec deux barres: la promenade des escargots. Puis rangements après chaque passage.	6 blocs de bois avec les barres de recks dessus	Debout assis couché ...