

Objectif recherché dans le domaine du savoir-être : S'exercer, poursuivre son activité de manière autonome, sans la présence du maître.

Nom :
 Prénom :
 Classe :

Progression avec 3 balles

1. Lancer alternativement les trois balles et les laisser toutes tomber
2. Idem, mais laisser tomber uniquement la 3ème
3. Idem, et laisser tomber la 4ème, la 5ème, etc...

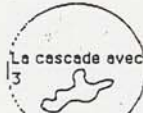
Recherches de conseils.
 Auprès de qui ?

Entraînement avec 3 objets

Jongler et compter ses réussites

Formes simples à 3 objets :

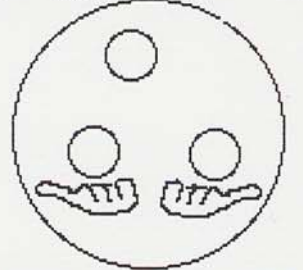
Sur le porte
du garage à
engins



La cascade avec 3

- Suivre les trajectoires dessinées à la craie
 - Face à un mur
 - A genoux

Exercice plancher
La cascade




Critère de réussite : 30x

Variantes

Chercher ou demander comment faire des variantes

Formes simples à 1 ou 2 objets :



Cascade avec les anneaux ou les massues

Critère de réussite : 30x



Mes progrès en jonglerie

Evaluation initiale
 Le

Evaluations

Le	Le	Le	Le	Le	Le	Le

Evaluation du maître par rapport à l'autonomie :

○ — ○ — ○ — ○ — ○

Signatures :
 de l'élève : des parents : du maître :

CB/EV/M/24.3.2000