

RÈGLES DE JEU

MINI-HANDBALL

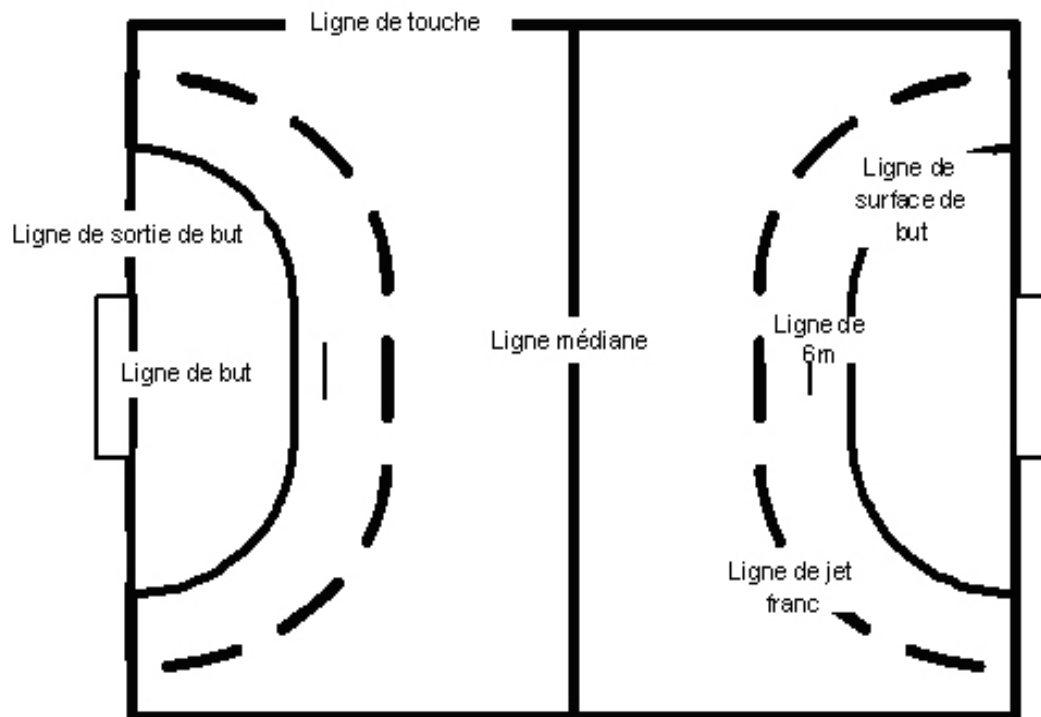


Table des matières

1)Ce que tu peux faire avec le ballon.....	3
1)Ce que tu peux faire en tant que gardien.....	3
2)Comment jouer fair-play.....	3
2)Fautes et pénalités.....	4
3)Comment jouer le ballon après une faute.....	4
4)Comment jouer près de la zone du gardien.....	4

1) Ce que tu peux faire avec le ballon

- Tu as le droit de toucher le ballon avec toutes les parties du corps se trouvant au-dessus du genou.
- Tu as le droit de tenir le ballon pendant 3 secondes.
- Tu as le droit de faire 3 pas maximum le ballon à la main.
- Tu as le droit de dribbler le ballon autant de fois que tu veux.
- Après avoir bloqué le ballon deux fois, tu dois le jouer. Tu ne peux plus dribbler.



1) Ce que tu peux faire en tant que gardien

- Tu as le droit de défendre le ballon avec toutes les parties du corps, y compris les pieds.
- Tu as le droit de quitter ta zone uniquement sans le ballon.
- Lorsque tu dévies le ballon au-dessus ou à côté du but, tu peux le remettre en jeu.
- Les règles « 1)Ce que tu peux faire avec le ballon » ne sont pas valables pour le gardien.



2) Comment jouer fair-play

- En tant attaquant ou défenseur tu joues toujours le ballon.
- Tu ne retiendras, poussera, frappera ceinturera pas ton adversaire.
- Tu montrera le bon exemples aux autres.
- Le fair-play est également une affaire de savoir faire et de savoir vivre!



2) Fautes et pénalités

- Lorsque un joueur commet une faute, le ballon va à l'adversaire.
- Lorsque tu commets une faute sans laquelle ton adversaire aurait marqué un but, il obtient un penalty.
- Si tu manques de fair-play ou que tu commets une faute grossière, tu dois prendre place sur le banc et tu seras remplacé par un autre joueur.

3) Comment jouer le ballon après une faute

- Lorsque ton adversaire dévie le ballon en dehors des limites du terrain, ton équipe a le droit de le remettre en jeu.
N'oublie pas de mettre un pied sur la ligne pour le faire.
- Lorsque l'adversaire remet le ballon en jeu, tu dois rester à une distance d'au moins 3 m.



4) Comment jouer près de la zone du gardien

- Tu n'as pas le droit de franchir la ligne de surface de but et d'entrer dans la zone du gardien le ballon à la main.
- Tu as le droit d'être dans la zone lorsque tu es en l'air. Tu dois sauter avant la ligne et tu dois lancer le ballon avant de toucher par-terre.
- Un ballon qui se trouve par-terre dans la zone appartient au gardien.
- Tu n'as pas le droit de faire une passe à ton gardien si celui-ci se trouve dans sa zone de but.