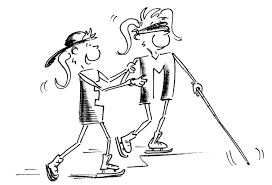
Activité ①

**Parcours des aveugles**

**Par 2, guider un camarade aveugle dans le parcours**

1. Guider un camarade avec les yeux bandés en **lui donnant la main, sans parler**
2. Guider en **se tenant avec une corde**
3. Guider l’aveugle marchant **en arrière**, **en parlant**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ②

**Parachute**

**Jouer ensemble avec le parachute**(activité animée par Alain)

1. Les mêmes mouvements avec le parachutes **tous ensembles**
2. **Diriger le ballon** poser sur le parachute
3. Les 2 parachutes sont **coordonnés des élèves changent de parachutes**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ③

**Ski à 4**

**Par 4 sur une paire de ski, traverser la zone**

**et donner les skis à l’équipe d’en face**

1. Pour avancer **un camarade donne le rythme** (gauche-droite-gauche)
2. Avancer en faisant **un slalom** avec 4 cônes
3. **L’équipe se coordonne sans parler**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*

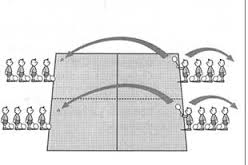


Activité ④

**Passe et va**

**Lancer le ballon à l’équipe d’en face et   
prendre place dans la colonne d’en face**

1. Réussir 20 passes avec le ballon **de volley**, sans qu’il ne tombe
2. Réussir 20 passes avec le ballon **de rugby**, sans qu’il ne tombe
3. Lancer et réceptionner le ballon **avec un sac tenu à 2**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*





Activité ⑤

**Transport en commun**

**Transporter avec cerceau**

1. **Par 4** transporter les **cerceaux attachés avec 4 cordes** dans les cônes sans que le cerceau ne touche le sol
2. Idem les cordes sont **attachées à la hauteur du coude**
3. De la même manière, **transporter un ballon poser dans un anneau**
4. *Trouver une manière de complexifier*

Activité ⑥

**Baby-foot humain**

**Devenir un joueur de baby-foot**(activité animée par Marco Moreira)

- 2 équipes / 1 gardien – 3 défenseurs – 6 milieux de terrain – 4 attaquants

- Le gardien est limité dans son rayon d’action devant le but (attacher avec un élastique)

- Chaque joueur prend un anneau avec la main, pour jouer il n’a pas le droit de le lâcher

- Changement de joueur chaque 2-3 minutes

