

# Mesures de sécurité : Lancer du javelot

## Installation et rangement du matériel :

- Les javelots sont sortis du local de rangement et distribués par l'enseignant.
- Les élèves sont calmes et disciplinés à la réception des javelots.
- Le déplacement sur l'aire de lancer s'effectue en marchant et en veillant à tenir le javelot à la verticale, pointe vers le sol.
- Durant les moments où le javelot n'est pas utilisé, il est planté à la verticale dans l'herbe.

## Sur l'aire de lancer :

- Les lancers s'effectuent uniquement lorsque la zone est dégagée.
- Lancer par vague, dans la même direction, au signal de l'enseignant.
- Respecter un espace latéral suffisant entre chaque lanceur (min. 2m.)
- Se tenir derrière le lanceur lorsqu'on attend, à une distance de sécurité de 3m environ.
- Ne récupérer les javelots que lorsqu'ils ont tous été lancés.
- Le rangement des javelots s'effectue dans le calme, en transportant le javelot verticalement, pointe vers le bas.