

Grimper avec une main



Grimper avec un pied



Grimper avec des rouleaux entourant les bras



Grimper avec des menottes



Grimper avec des objets dans une main, puis dans les deux mains :

-Balle de ping-pong

-Balle de unihockey ou de tennis



Grimper à l'aveugle



Grimper avec un objet posé sur un pied, puis sur les deux



Grimper avec les deux pieds attachés

