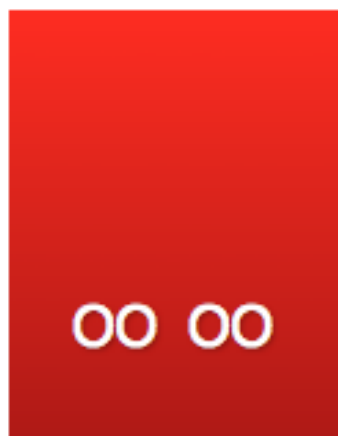


Parties	Matériel	Déroulement	Organisation
<b>Mise en train</b>	<p>Images de sports d'hiver</p> <p><u>Postes:</u></p> <p>1.- Bouts de moquettes, parcours avec cônes</p> <p>2.- 2 bancs, 3 petits tapis, 1 tapis de 16cm</p> <p>3.- 1 caisson, 1 gros tapis, 1 paire d'anneaux à hauteur de caisson</p> <p>4.- 5 piquets, bâtons suédois</p> <p>5.- 2 cerceaux, 1 banc, sacs de grains, 2 piquets</p> <p>6.- 2 caisses à roulettes, 2 piquets</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eveiller l'intérêt avec des images de sports d'hiver</li> <li>- Démontrer les postes sous forme d'histoire mimée, donner les consignes de sécurité, passer 1 fois à chaque poste.</li> <li>- Idem en tenant compte des idées des enfants.</li> <li>- Expliquer les mouvements techniques (1.- skating, 2.- glisser assis, 3.- saut en profondeur, 4.- course avec bâtons et mouvements vers la gauche et la droite, 5.- technique du lancer par en haut, par en-bas, 6.- poussée avec technique sprint</li> <li>- Corriger</li> </ul>	Cf plan
<b>Partie principale</b>	<p>Panneau avec numéros de 1 à 6, palets, crayons de couleurs</p>	<p><u>Idee du jeu:</u></p> <p>Réaliser, par couple, 5x les 6 exercices proposés après avoir lancé un palet sur un panneau.</p> <p><u>Variantes:</u> l'ordre et déterminé par: à choix, le hasard (dés, cartes, etc), l'adresse (tir sur cible, lancer dans un cerceau)</p> <p><u>Jouer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lancer un palet sur le panneau de jeu, exécuter le poste proposé, colorier une case comportant le n°</li> <li>- Prévoir un temps d'arrêt pour se reposer</li> <li>- Afficher les dessins en classe.</li> </ul>	<p>1 SKI DE FOND</p> <p>2 LUGE</p> <p>3 SAUT A SKI</p> <p>4 SLALOM</p> <p>5 BIATHLON</p> <p>6 BOB</p>
<b>Jeu</b>	<p>Parapluie suspendu à l'envers aux anneaux, bouchons</p>	<p><u>Cérémonie de clôture:</u></p> <p>Remplir un parapluie suspendu aux anneaux en lançant des bouchons</p>	



2



3



- 1 SKI DE FOND
- 2 LUGE
- 3 SAUT A SKI
- 4 SLALOM
- 5 BIATHLON
- 6 BOB



4

1





3



4



5



6







**1-Or 2-Vert 3-Blue 4-Marron 5-Rouge 6-Jaune**

