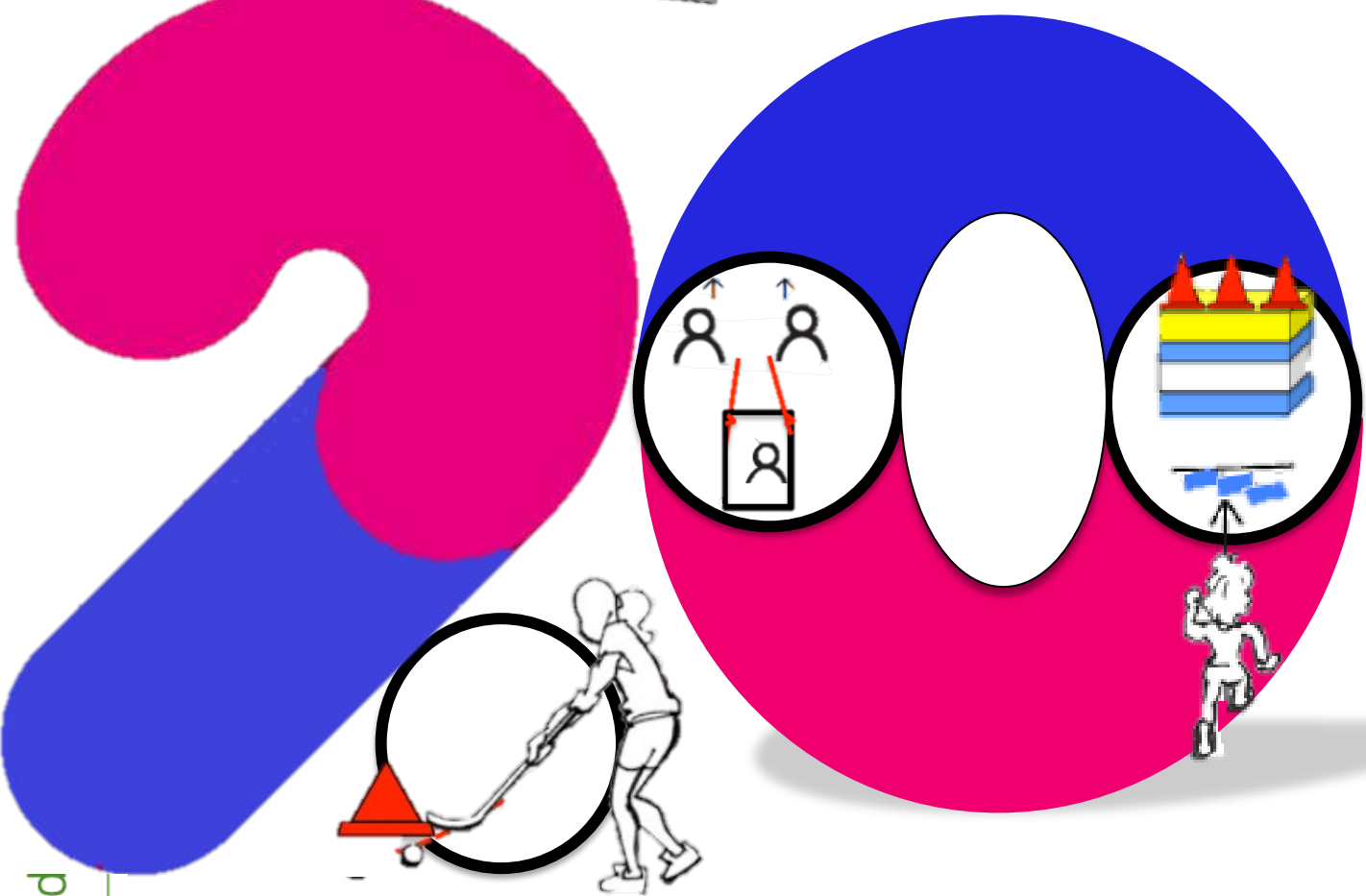
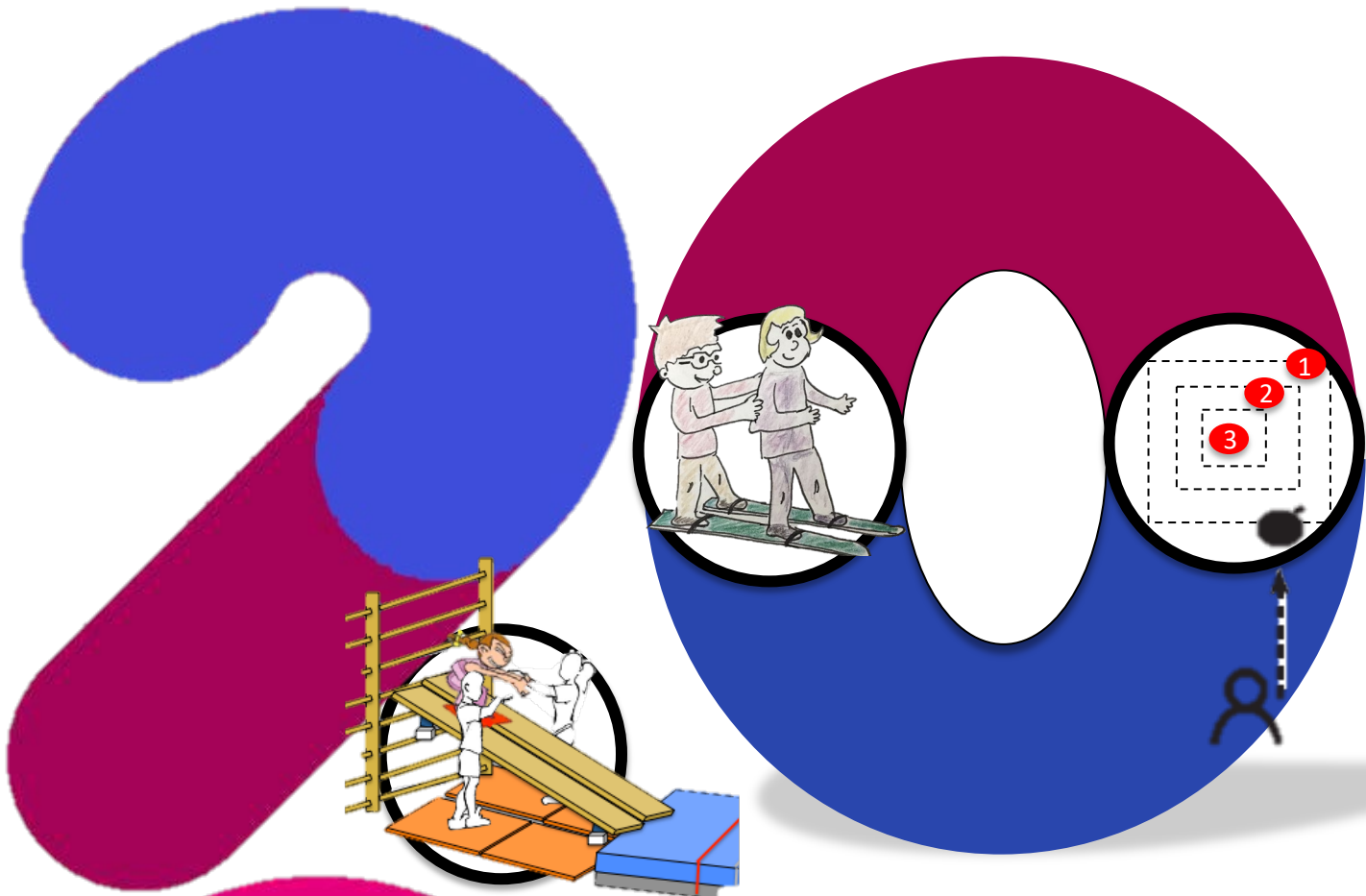


Parcours JOJ 2020

6 postes représentant 6 sports olympiques



Déroulement

Les équipes sont constituées idéalement de 3 élèves. Elles ne dépasseront pas 4 élèves pour permettre un déroulement attractif des épreuves. Selon le nombre d'enfants dans la classe, il est possible que l'enseignant-e ait 6 à 7 équipes. Les modèles sont conçus pour permettre une compétition à l'interne de la classe sur une période de 40 minutes sous réserve que la salle soit préalablement installée. Les épreuves durent 4 minutes.

Modèle N°1 pour 6 équipes 18 élèves – équipe de 3 élèves

Equipe 1 3 élèves	1	5	3	Juge	Juge	4	2	6
Equipe 2 3 élèves	6	1	4	3	2	Juge	Juge	5
Equipe 3 3 élèves	Juge	6	5	4	3	2	1	Juge
Equipe 4 3 élèves	2	Juge	Juge	6	5	1	4	3
Equipe 5 3 élèves	4	Juge	Juge	1	6	5	3	2
Equipe 6 3 élèves	Juge	4	6	2	1	3	5	Juge

Auto juge : « Ski » et « Luge »

Modèle N°2 pour 6 équipes (19 à 21 élèves – équipe de 3 ou 4 élèves)

Equipe 1 4 élèves	Juge	Juge	4	5	1	6	2	3
Equipe 2 4 élèves	2	3	Juge	Juge	4	5	6	1
Equipe 3 3 élèves	1	2	3	4	Juge	Juge	5	6
Equipe 4 3 élèves	6	1	2	3	Juge	Juge	4	5
Equipe 5 3 élèves	5	6	1	2	3	4	Juge	Juge
Equipe 6 3 élèves	4	5	6	1	2	3	Juge	Juge

Auto juge : « Ski »

Modèle N°3 pour 7 équipes (22 élèves à 24 élèves - équipe de 3 ou 4 élèves)

Equipe 1 4 élèves	1	2	3	4	5	6	Juge	Juge
Equipe 2	Juge	Juge	6	1	2	3	4	5
Equipe 3	Juge	Juge	1	2	3	4	5	6
Equipe 4	5	6	Juge	Juge	1	2	3	4
Equipe 5	4	3	Juge	Juge	6	5	2	1
Equipe 6	3	4	5	6	Juge	Juge	1	2
Equipe 7	2	1	4	5	Juge	Juge	6	3

Auto juge : « Ski » et « Luge »

Les groupes ont chacun leur feuille de route : **6 épreuves JOJ2020 et un moment en tant que juge.**

Le chef de groupe a la plaquette (feuille de route + feuille de résultats). Il se charge de la remettre au juge à l'arrivée au poste. Dans le cas d'un auto-comptage, il a la responsabilité de compter et noter le nombre de traversées sur la feuille de résultats (Postes « Ski » et « Luge »).








The image shows a sample route sheet for 'EQUIPE 1'. It contains six sections, each with a grid for recording results:

- Ski:** A 3x10 grid with a red circle icon.
- Saut à ski:** A 3x4 grid with a blue circle icon.
- Curling:** A 3x10 grid with a blue circle icon.
- Luge:** A 3x10 grid with a blue circle icon.
- Hockey:** A 3x10 grid with a red circle icon.
- Biathlon:** A 3x10 grid with a red circle icon.







Lorsque les élèves deviennent « JUGES », ils se dirigent vers le caisson du maître, déposent leur plaquette et récupèrent le badge de la discipline à juger. En général ils demeurent juges 2 fois 4 minutes au même endroit pour plus d'efficacité dans le comptage des points. A la fin de leur fonction, ils reviennent déposer le badge et récupérer leur feuille de route.

- L'enseignant-e gère le temps. Toutes les 4 minutes, il/elle siffle pour permettre les rocares.
- Il/elle s'assure que les élèves « juges » récupèrent un badge et aillent aux bons postes. Il/elle garde la plaquette de l'équipe « juge » pour éviter que les résultats ne soient notés au mauvais endroit. Il est possible d'avoir deux juges au même endroit. Il est conseillé de doubler la fonction quand cela est possible au poste 1 « saut à ski » et 6 « biathlon ».

Les épreuves :





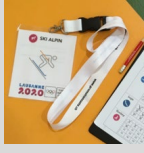



						JUGE
Poste N°1 Saut à ski	Poste N°2 Ski	Poste N°3 Luge	Poste N°4 Curling	Poste N°5 Hockey	Poste N°6 Biathlon	 3

Etablissement: _____ Degré de scolarité: _____






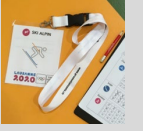


Ski 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																																
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
Saut à Ski 	<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">Nom :</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Nom :</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Nom :</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Nom :</td> </tr> <tr> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____/5: _____</p>	Nom :	Nom :	Nom :	Nom :	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																
Nom :	Nom :	Nom :	Nom :																																						
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																						
Curling 	<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;"><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td style="width: 25%;"><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td style="width: 25%;"><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td style="width: 25%;"><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> </tr> <tr> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> </tr> <tr> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> </tr> <tr> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> <td><table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table></td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____/5: _____</p>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																								
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																						
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																						
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																						
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"></table>																																						
Luge 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																																
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
Hockey 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																																
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																																
Biathlon 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">Résultat: _____</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																																
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																

Résultat final: _____

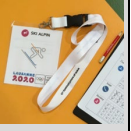






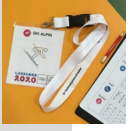
Feuille de route - équipe 1

1	2	3	4	5	6	7	8
Saut à ski 	Hockey 	Luge 	JUGE 	JUGE 	Curling 	Ski 	Biathl 


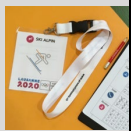
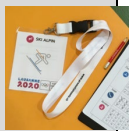





Feuille de route - équipe 2

1	2	3	4	5	6	7	8
Biathlon 	Saut à ski 	Curling 	Luge 	Ski 	Juge 	Juge 	Hoccl 

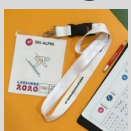

Feuille de route - équipe 3

1	2	3	4	5	6	7	8
Juge 	Biathlon 	Hockey 	Curling 	Luge 	Ski 	Saut à ski 	Ju 









Feuille de route - équipe 4

1	2	3	4	5	6	7	8
Ski 	Juge 	Juge 	Biathlon 	Hockey 	Saut à Ski 	Curling 	Lu 









Feuille de route - équipe 5

1	2	3	4	5	6	7	8
Curling 	Juge 	Juge 	Saut à ski 	Biathlon 	Hockey 	Luge 	Sk 



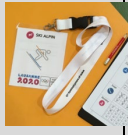
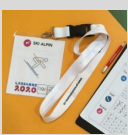




Feuille de route - équipe 6

1	2	3	4	5	6	7	8
Juge 	Curling 	Biathlon 	Ski 	Saut à ski 	Luge 	Hockey 	Ju 



Feuille de route - équipe 1

1	2	3	4	5	6	7	8
Juge 	Juge 	Curling 	Hockey 	Saut à ski 	Biathlon 	Ski 	Luge 






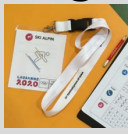


Feuille de route - équipe 2

1	2	3	4	5	6	7	8
Ski 	Luge 	Juge 	Juge 	Curling 	Hockey 	Biathlon 	Saut à ski 

Feuille de route - équipe 3

1	2	3	4	5	6	7	8
Saut à ski 	Ski 	Luge 	Curling 	Juge 	Juge 	Hockey 	Biathlon 








Feuille de route - équipe 4

1	2	3	4	5	6	7	8
Biathlon 	Saut à ski 	Ski 	Luge 	Juge 	Juge 	curling 	Hockey 

Feuille de route - équipe 5

1	2	3	4	5	6	7	8
Hockey 	Biathlon 	Saut à ski 	Ski 	Luge 	Curling 	Juge 	Juge 

Feuille de route - équipe 6









1	2	3	4	5	6	7	8
Curling 	Hockey 	Biathlon 	Saut à ski 	Ski 	Luge 	Juge 	Juge 

Feuille de route - équipe 1









1	2	3	4	5	6	7	8
Saut 	Ski 	Luge 	Curling 	Hockey 	Biathlon 	Juge 	Ju 

1							
Ju 							

Feuille de route - équipe 3

1	2	3	4	5	6	7	8
Juge 	Juge 	Saut 	Ski 	Luge 	Curling 	Hockey 	Biath 

Feuille de route - équipe 4

1	2	3	4	5	6	7	8
Hockey 	Biathlon 	Juge 	Juge 	Saut 	Ski 	Luge 	Cur 

Feuille de route - équipe 5

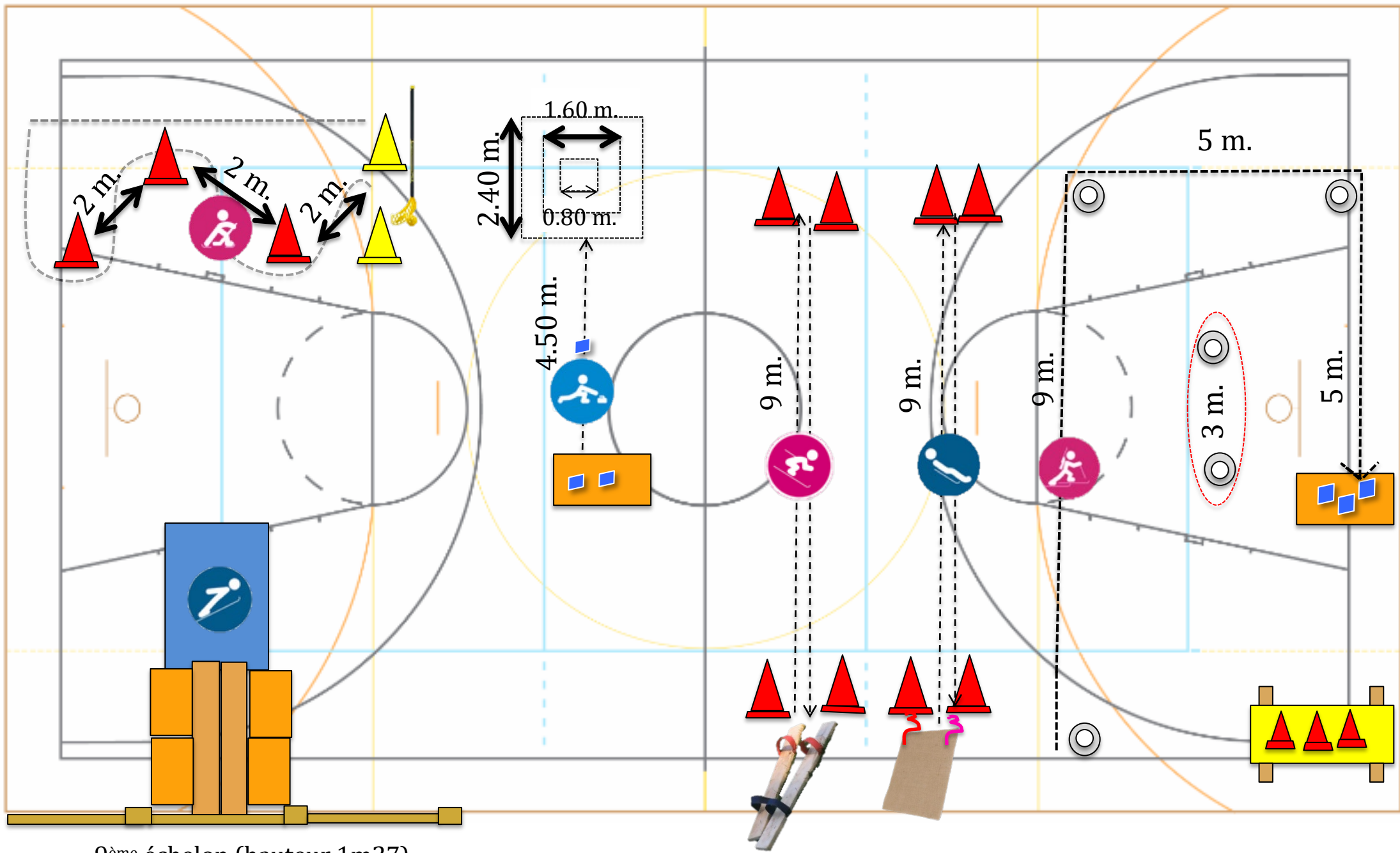
1	2	3	4	5	6	7	8
Curling 	Luge 	Juge 	Juge 	Biathlon 	Hockey 	Ski 	Sa 

Feuille de route - équipe 6

1	2	3	4	5	6	7	8
Luge 	Curling 	Hockey 	Biathlon 	Juge 	Juge 	Saut 	S 

Feuille de route - équipe 7

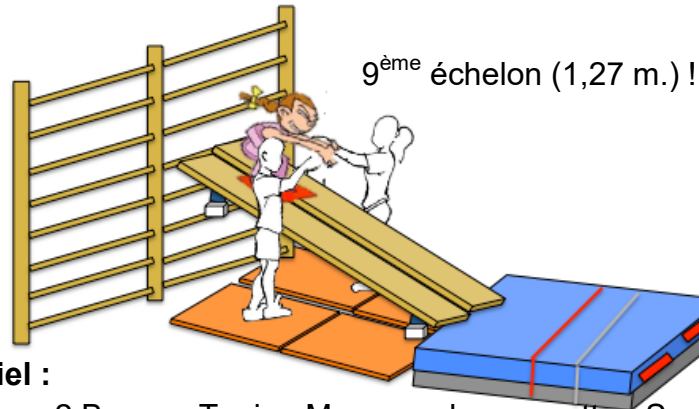
1	2	3	4	5	6	7	8
Ski 	Saut 	Curling 	Hockey 	Juge 	Juge 	Biathlon 	Lu 



9ème échelon (hauteur 1m27)

Saut à Ski

Tour à tour un enfant grimpe à l'espalier, glisse sur les 2 bancs placés obliquement avec un morceau de moquette et atterrit **debout** sur le tapis. Ceux qui ne glissent pas sont à côté des bancs pour aider : tenir la moquette au départ - proposer leur poing comme appui au skieur (accompagner le skieur dans la descente - ne pas le tirer). 9^{ème}



Matériel :

Espalier - 2 Bancs - Tapis - Morceau de moquette - Scotch "toile grise (48mm) pour marquer les distances.

Remarque : Mettre des protections de chaque côté de l'installation.

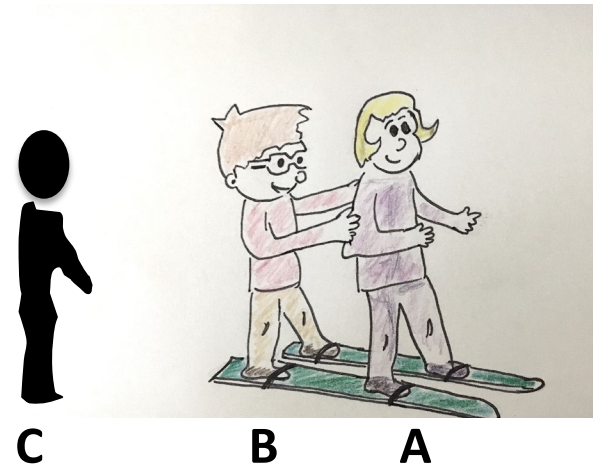
1 point = le pied le plus en arrière est posé avant la marque rouge (60 cm)
2 points = le pied le plus en arrière dépasse la marque rouge (60 cm)
3 points = le pied le plus en arrière dépasse la marque grise (1m.20)

JUGE

Attention : Si le skieur ne saute pas en mouvement, un seul point est comptabilisé même s'il dépasse les marques.

Ski Alpin

Les enfants sont par deux sur les skis. Ils doivent, l'un derrière l'autre, effectuer le parcours. A la fin de chaque traversée (9 m.) le duo change après que les skis ont franchi la ligne complètement.



Matériel :

Cônes – Multiskis.

(Se référer à la feuille "Instructions de montage")

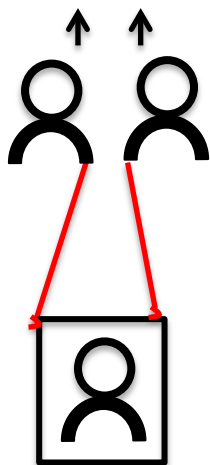
Faites une coche sur le chiffre 1 à chaque traversée.

JUGE

Attention : Vérifier qu'à la fin de chaque traversée le duo change. C prend la place de B qui prend la place de A. A sort des skis et prend la place de C.

Luge

Deux conducteurs de luge agrippent les cordes nouées aux coins du sac et tirent l'élève allongé (sur le ventre) sur la jute. A la fin de chaque traversée (9 m.) l'élève allongé doit changer après que le sac a complètement franchi la ligne.



Matériel : Cônes - Sac de jute - 2 cordes à sauter.

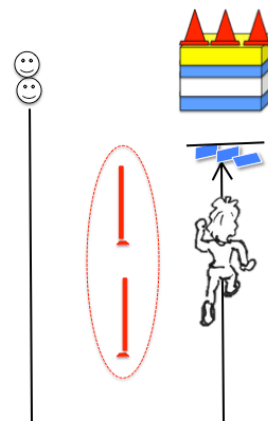
JUGE

Faites une coche sur le chiffre ❶ à chaque traversée.

Attention : Vérifier qu'à la fin de chaque traversée l'élève allongé sur le sac de jute change.

Biathlon

En estafette. Le premier coureur effectue la boucle de course. Arrivé au stand de tir, il a trois essais pour renverser les 3 cônes.



S'il ne renverse pas de cône :
3 tours de pénalité ;
S'il renverse un cône : deux
tours de pénalité ;
S'il renverse deux cônes : 1
tour de pénalité ;
S'il renverse tous les cônes :
pas de tour de pénalité et il
peut donner le départ au

coureur suivant.

L'élève qui attend à la main
derrière le piquet.

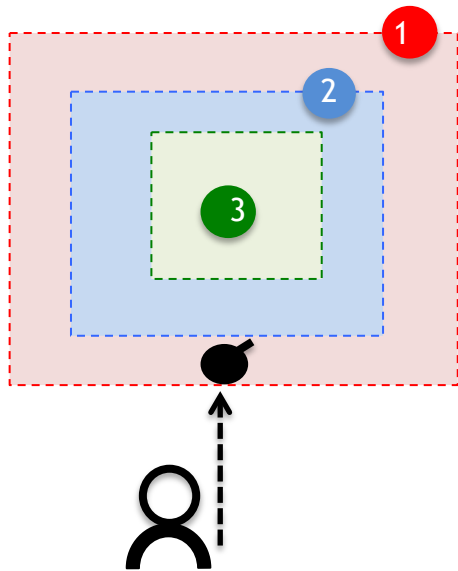
Matériel : Caisson - Piquets - 3 cônes - Sacs de grains.

Remarque : Un joueur de l'équipe doit remettre en place les sacs et les cônes sur le caisson.

JUGE

Faites une coche sur le chiffre ❶ à chaque tour effectué.

curling



Tour à tour les enfants font glisser leur sac de grains. Le but est que le sac s'arrête le plus près du centre de la cible.

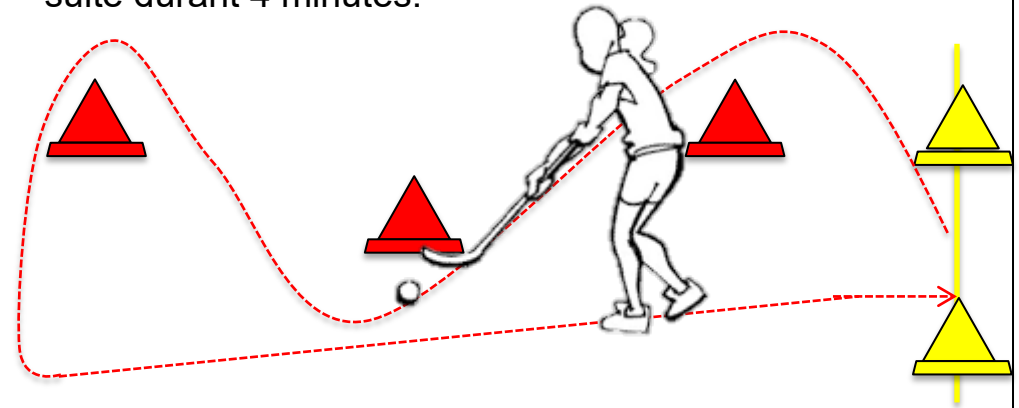
Matériel : Scotch "bande à masquer" pour tracer la cible - Sacs de grains.

Accordez des points selon l'endroit touché : **JUGE**

- 1 point si le sac touche le carré extérieur
- 2 points pour le carré intérieur
- 3 points pour le centre de la cible.

Hockey sur glace

En estafette : effectuer le slalom avec la canne de unihockey tenue à deux mains. Le chemin du retour vers le point de départ s'effectue en ligne droite. A la fin du parcours l'élève suivant peut partir, et ainsi de suite durant 4 minutes.



Matériel :

Canne de unihockey - Balle de unihockey
3 cônes à 2 m. l'un de l'autre.

Faites une coche sur le chiffre ① à chaque tour effectué. **JUGE**

Attention : vérifier que la canne et la balle d'unihockey soient transmises derrière la ligne.

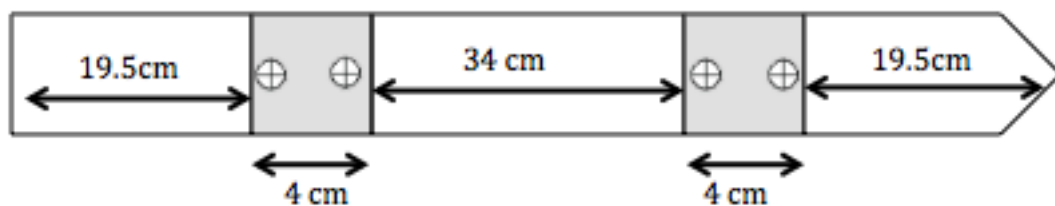
Multiski

MATERIEL

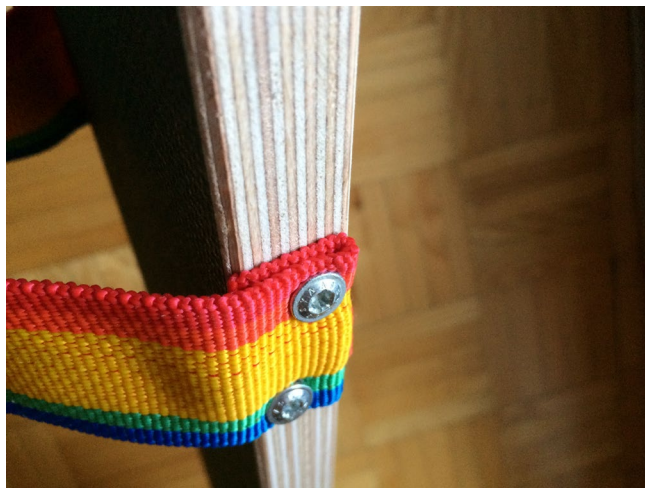
2 planches en contreplaqué	2 x 10 x 81 cm
16 Vis pour panneaux de bois	Assy de 10mm de diamètre
4 sangles	30 cm de longueur – 4cm largeur

INSTRUCTIONS

1. Dans la planche en bois, scier deux pièces de 81 cm de long (10 cm de largeur).
2. Marquer les emplacements des trous pour les sangles à l'aide des mesures du modèle.



3. Pré-percer légèrement les trous pour les vis à bois et fixer ensuite les sangles. Ne pas oublier de replier les sangles avant de visser pour la solidité.



4. Arrondir toutes les arêtes avec du papier émeri et/ou une lime à bois. Ne pas hésiter à arrondir l'avant du multiski.