



Semaine du 6 au 10 avril

EPS: Jeu du dé 1-4P

Si possible 3 moments dans la semaine...



Lance le dé, effectue le poste qui correspond au nombre de points indiqués par le dé; une fois le poste réalisé, tu gagnes les points du dé!

Il y a plusieurs manières de jouer... par exemple:

« Le premier qui a 50 pts a gagné »

« On joue pendant 20 minutes, celui qui a le plus de points a gagné »

« Qui sera le premier à faire deux fois les 6 différents postes? »

A vous de varier le nombre et la durée!

Matériel:

- Une ficelle ou autre pour faire une cible
- 3 objets à lancer qui ne roulent pas
 - Un coussin
 - Une table
- Un linge, un chiffon ou un petit tapis
- De la musique

Echauffement:

Avant de commencer, effectue chaque poste une fois...

Bon jeu du dé !



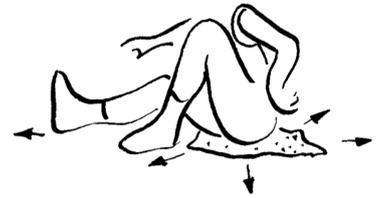
Déplace-toi dans une autre chambre, puis reviens au départ sans faire tomber l'objet que tu as sur la tête



Lance 3 objets dans la cible



Fais le tour de la chambre en glissant sur un linge, un chiffon ou un petit tapis



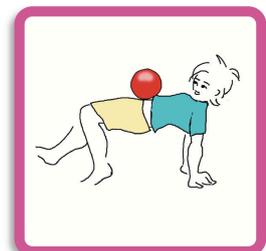
Saute 20 fois dedans/dehors (en utilisant la cible), au rythme de la musique



Fais 3 fois le tour de la table en passant par-dessus et par-dessous



Fais le tour de la chambre sans faire tomber l'objet que tu as sur le ventre



Tu peux également créer tes postes en fonction de tes possibilités...

1

2

3

4

5

6

Calcul des points, variantes 1 et 2

Joueur 1: _____

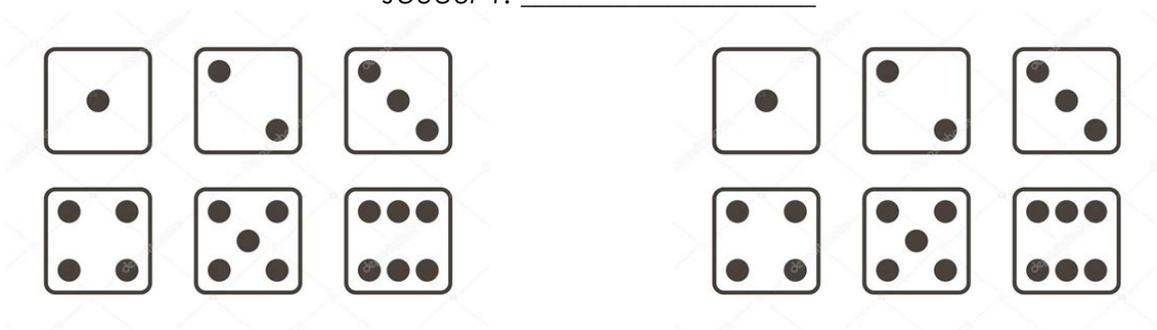
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

Joueur 2: _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

« Le premier à faire 2 fois tous les postes »
 Colorie le dé lorsque tu as réalisé le nombre...

Joueur 1: _____



Joueur 2: _____

