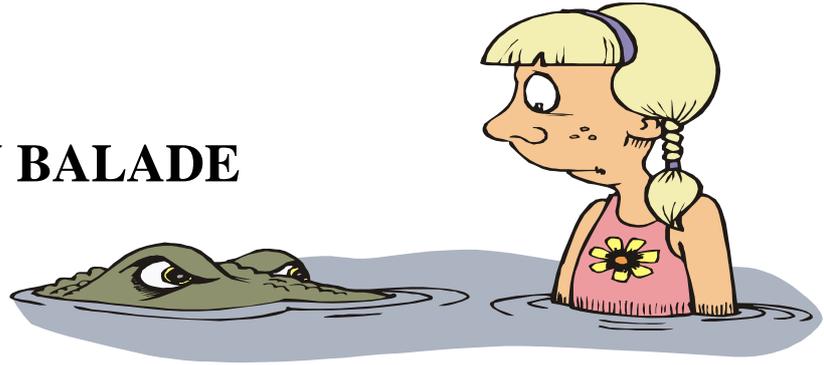


## **LE CROCODILE EN BALADE**



**Matériel** : **Aucun**

**Organisation** : A 40 cm de profondeur, chaque élève se déplace à plat ventre sur les mains avec les jambes allongées et immobiles, la tête hors de l'eau.

**Niveaux différents :**

- **Plus facile** : - **Se déplacer en s'aidant des genoux.**
- **Plus difficile** : - **Se déplacer en mettant la tête sous l'eau, rester immobile, allongé, bras levés, mains jointes et jambes allongées le plus longtemps possible.**

**Variante** : Former 2 équipes et faire une course relais.