canton de vaud
LIBERTÉ ET PATRIE

Etablissements primaires lausannois
Coordination EPH

place Chauderon 9
case postale 5032
1002 Lausanne

JEUX DE RENVOI : Badminton

CM 34 (3e cycle) :l'élève sera capable de jouer en s'échangeant la raquette

Composante choisie:CM34 ...en adhérant l'activité et en promouvant l'entraide et la collaboration

Capacités transversales : collaboration

Formation générale : vivre ensemble

Explication du jeu	Organisation / matériel
Echauffement par 2 : - courir librement dans la salle et se passer la raquette - par deux, à l'arrêt, dos-à-dos, s'échanger la raquette de plusieurs façons: latéralement, au-dessus de la tête, entre les jambes, ... - faire le plus d'échanges possible en 3 min 2 ou 4 élèves intrus sans raquette essaient de prendre la place d'un camarade sans que l'échange s'arrête. Puis l'élève « écarté « fait de même avec les suivants Ensuite 1 volant et 2 raquettes pour 4. Le duo qui joue ensemble se passe la raquette après chaque coup joué (1 raquette pour 2 donc).Quel duo parvient à jouer le plus longtemps ensemble. Pour finir, un petit match en double « normal », p. ex. en double mixte, en fixant les règles, grandeur de terrain, tactique etc. eux même	Monter le filet de Badminton, préparer le raquettes et les volants. 1 raquette de Badminton pour 2. Utiliser toute la salle. Donner une raquette par personne, Corrections des plus grosses fautes lors des gestes techniques pour permettre à l'élève de jouer avec son camarade (et observation du joueur d'en face, déplacement etc.) Explications et démonstrations de l'exercice. – Continuation des renvois de volants en échangeant les partenaires Se mettre par 4, 1 volant et que 2 raquettes 2 par 2, autoarbitrage Rangement du matériel

Lausanne
Tél +41 21 315 64 26 Mobile +41 79 367 26 90 Fax +41 21 315 60 03
e-Mail Marie-Claude.Giroud@lausanne.ch

Département de l'économie -
Service de l'éducation physique et du sport
T 41 21 316 39 39 – F 41 21 316 39 48
info.seps@vd.ch - www.vd.ch/seps