

# Le MONOCYCLE

*Le monocycle vous a toujours fasciné ou tenté ?  
Vous souhaitez utiliser cet engin avec vos élèves...*

Alors le lien ci-dessous peut vous intéresser !

[www.christophetacchini.com/monocycle](http://www.christophetacchini.com/monocycle)

Bien que connu de tous, cet engin suscite facilement l'intérêt des jeunes (et moins jeunes) par son aspect étrange et le challenge qu'il représente pour chacun.

La page ci-dessus contient notamment :

- Les principes de bases pour commencer à avancer
- Des idées d'installations en salle de sport
- Une progression étape par étape
- Maintes variantes pour toujours aller plus loin



En vous souhaitant plein succès sur une roue !

*C.H. TACCHINI - 2011*

Exemples de situations :

