



Pour une transition « zen » entre la salle de gymnastique et la classe

*Retour au calme du mois*

# LES GARDIENS DU SILENCE

Compétences visées : Gardiens : être à l'écoute

Volleurs : accepter les règles du jeu

A  
V  
R  
I  
L

4 gardiens, les yeux bandés, sont placés aux 4 coins du terrain de volley. Leurs trésors (5 à 6 sautoirs) sont disposés au sol, autour de chacun d'eux.

Les « voleurs » sont assis sur le rond central. L'enseignante en désigne 4, qui tentent chacun d'aller « voler » sans faire de bruit un sautoir à l'un des gardiens.



Modes de déplacement : sur la pointe des pieds, à 4 pattes, en crabè

Chaque gardien est à l'écoute. Lorsqu'il entend un bruit, il désigne avec la main la direction d'où vient son voleur. Les voleurs démasqués retournent à leur place initiale. L'enseignante nomme immédiatement un nouveau voleur.