

Jardin de sauts

MATERIEL

- 6-8 élastiques magiques
 - 4-6 poteaux de saut en hauteur
 - caisson ou banc et cônes
 - assiettes de démarcation
 - 1 sautoir par É – 4 équipes -
 - 4 cônes
 - 4 piquets
 - 4 éléments de caisson
 - 4 cerceaux et blocs en bois
 - 4 anneaux de plage
 - 4 petits ballons
-
- 4 objets de transmission

CM13 Acquérir des habiletés motrices...

1 ...en découvrant des mouvements fondamentaux.

Franchir des obstacles, sauter par-dessus divers engins dans des situations variées.

Activité 1 :: Toile d'araignée ::

Enjamber les élastiques, sans les toucher, en levant les genoux, galoper, à pieds joints. Passer sous les élastiques à plat ventre, sur le dos.

Activité 2 :: Poursuite araignée ::

La M. (araignée) touche les E. (mouches) qui se déplacent dans la toile. Les E. touchés vont mettre un sautoir.

Activité 3 :: Au Jardin ::

4 colonnes, au signal, toutes les équipes traversent la salle (jardin) et la toile d'araignée. Retour par les côtés – chemin d'assiettes – (cailloux) en slalomant, sautant par-dessus ou sautant dessus à pieds joints. A chaque départ ajouter un nouvel obstacle :

- 1 élément de caisson (tronc d'arbre)
- 1 piquet couché (branche)
- 1 anneau et petit ballon (champignon)
- 1 cerceau et 2 blocs en bois (flaque d'eau)

Les équipes changent de colonnes. La 1^{ère} équipe assise à gagner.

Activité 4 :: Estafette ::

Chaque E. part l'un après l'autre. Le 1^{er} tient un objet de transmission (magique) et le transmet - à son retour - au second, etc

La 1^{ère} équipe assise à gagner.

① à la transmission, ne pas « couper » dans la salle (jardin).

Rapidement insérer un 2^{ème} objet de transmission – permet à 2 enfants de courir.

Faire 2 passages avant de s'asseoir.

✓ **La leçon se prolonge...** les E. inventent leur propre trajet avec différents objets : ballon, bloc de bois, cône et bâton, pot de yogourt, boîte en carton, morceau de moquette, etc...

✓ **En classe...** à la récréation... jouer à l'élastique, à la marelle, à la corde à sauter,...