



Pour une transition « zen » entre la salle de gymnastique et la classe ...

Retour au calme du mois

LES BONSHOMMES DE NEIGE

Compétence visée : *s'impliquer activement dans une histoire mimée*

D Les élèves sont placés debout sur le rond central, immobiles comme un bonhomme de neige, le regard tourné vers l'intérieur du cercle.

E L'enseignante raconte l'histoire des bonshommes de neige, qui ...

* Lèvent les bras tendus au-dessus de la tête, vers le plafond

C

E

M

B

R

E



* Le soleil se lève et les bonshommes de neiges commencent à fondre **LENTEMENT** depuis le haut selon les indications de l'enseignante : bras, tête, épaules, dos, bassin, etc. jusqu'à être couchés sur le dos au sol, les yeux fermés.

L'enseignante « gèle » chaque bonhomme de neige en lui touchant le front et ce dernier se déplace silencieusement et au ralenti jusqu'au vestiaire.