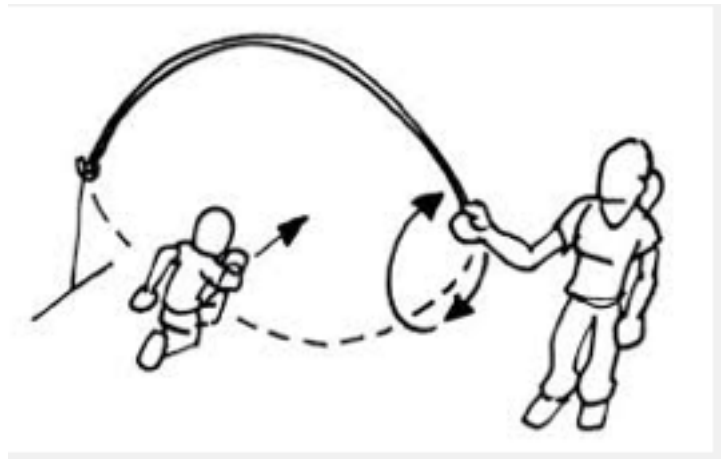


CORDE À SAUTER



« Passer sous la corde en mouvement sans la toucher. Démarrer la course au moment où la corde tape le sol. »
Combien d'élèves arrivent à passer sans que la corde ne s'arrête ?

3P	4P

L'ABC de la gymnastique



Activités :
Habilités de
coordination, réaction,
anticipation



Bienfaits santé
Condition physique,
image de soi



Coopération :
Esprit d'équipe,
communication