

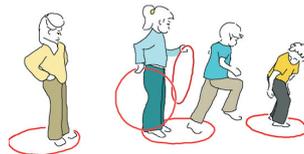
## Jouer ensemble sans engin, avec des cerceaux ou des ballons (3-4P)

- **Courir** :
  - taper dans la main du camarade qu'on croise.
  - se donner le bras par le coude et faire un tour complet.
  - sauter face à face et se taper dans les mains quand on est en l'air.
  - s'arrêter face à un camarade et frapper un rythme ensemble.  
Ex : taper dans ses mains, taper les mains de l'autre, taper dans ses mains, taper 2 x les mains de l'autre. (Tape-mains-tape – mains – mains)
- **Faire un grand cercle** et s'avancer, jusqu'à ce qu'on se touche les épaules et reculer à la position de départ.
- **Par deux ou plus..., se déplacer en tenant un cerceau**
  - entre les deux.
  - Conduire un camarade qui est dans le cerceau, dans l'espace libre, en suivant les lignes...
  - idem mais l'élève qui est dans le cerceau met un masque ou ferme les yeux.
  - par quatre, un élève à l'intérieur du cerceau ; 3 camarades tiennent le cerceau.  
Le groupe avance sans que l'élève au centre touche le cerceau.



### Par groupe de 4 :

5 cerceaux posés sur le sol, traverser la rivière « d'île en île », en restant dans le cerceau.



Sans se lâcher les mains, passer à travers le cerceau, si possible sans que celui-ci ne touche le sol.



### Se passer un ballon en colonne

Se passer 2 ballons en cercle, tous ensemble puis en formant 2 équipes, les élèves des 2 équipes placés en alternance.

Référence masques : [www.ucba.ch](http://www.ucba.ch) /nos prestations / commande en ligne de matériel d'information (art. 31.900) (gratuits jusqu'à 30 pièces)