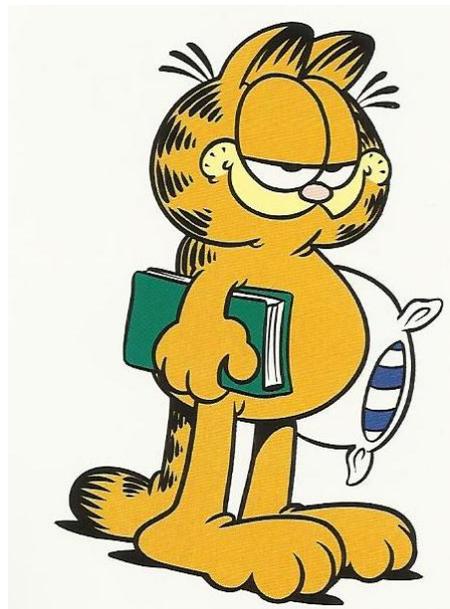


# Les retours au calme du mois

Garfield vous présente une transition « zen »  
entre la salle de gymnastique et la classe



Afin que l'enseignant n'ait pas à expliquer un nouveau retour au calme à chaque leçon et que les élèves puissent se l'approprier, nous vous conseillons de travailler le même exercice durant un mois.

Ainsi, l'enseignant reste « zen » aussi...

