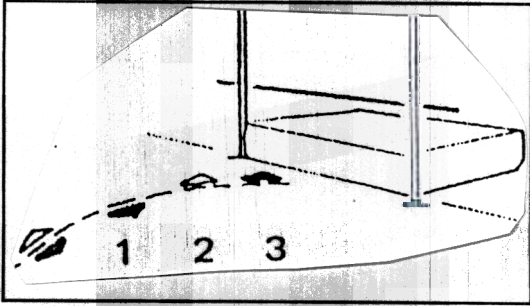


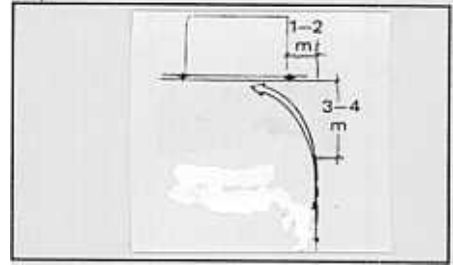
TRAVAIL TECHNIQUE DU SAUT EN HAUTEUR

Organisation du travail: groupe de deux, l'un observe et l'autre fait.

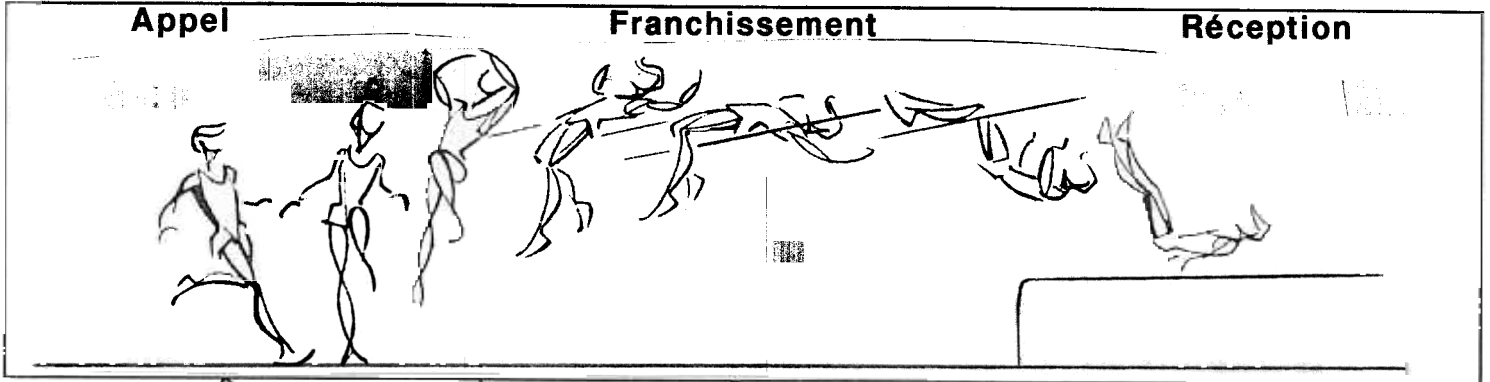
On travaille d'abord avec 3 pas d'élan, puis quand les phases de l'appel, du franchissement et de la réception sont comprises; on passe à la mesure d'un élan plus important.



Les 3 pas d'élan, peuvent se faire avec ou sans cerceaux



Déroulement complet du saut



Appel		Franchissement		Réception	
Correct	A corriger	Correct	A corriger	Correct	A corriger
					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">L'homme de bois</div>