

## « Trucs et consignes »

*Quelques pistes à l'intention du maître pour améliorer l'enseignement et la sécurité des leçons d'éducation physique.*

- **Observer** (tous) les élèves en permanence
  - se placer (angle de vision)
  - veiller à la sécurité
  - choisir les critères d'observation (respect des consignes, apprentissages, efforts)
  
- **Exiger l'attention** de tous les élèves pendant les consignes
  - placer les élèves (vision et écoute)
  - attendre le silence
  - exiger le calme
  
- **Veiller au respect :**
  - des consignes
  - d'autrui
  - de l'environnement (nature, installations, matériel)
  
- **Donner des consignes claires**, brèves, précises
  - s'adapter au niveau des élèves
  - avoir recours aux **démonstrations** (maître ou élèves)
  - utiliser des moyens didactiques (schémas, photos, vidéo, ...)
  - partir du plus simple (1-3 consignes au maximum), et ajouter peu à peu des consignes supplémentaires
  - prévoir une consigne de retour
  
- **Remédier** (s'adapter à la situation)
  - adapter le niveau de l'exercice
  - réagir aux comportements des élèves
  - veiller à la sécurité
  - exiger la qualité, l'intensité
  - encourager
  - varier
  - relancer l'intérêt