

ESPACE + ORIENTATION

Objectifs des exercices suivants:

Mettre en relation le **développement fonctionnel** de l'enfant et l'**expérience relationnelle du groupe**.

Améliorer les **fonctions de perception**, en particulier la **gestion de l'espace et des distances**, ainsi que la **consolidation de la latéralisation**.

- Marcher dans la salle, occuper tout l'espace.
- idem en courant.
- idem dans un espace restreint.



- se placer sur le périmètre du terrain de basket ou de volley avec des écarts réguliers entre chaque élève.
- faire le tour du terrain en maintenant les écarts.

Avec cerceaux:

- placer les cerceaux dans la salle de façon à ce qu'ils soient répartis dans tout l'espace.
- marcher, courir en posant un pied dans les cerceaux mais en regardant le plus loin possible (vision périphérique).
- marcher, courir en focalisant sur le camarade que l'on croise; le regarder dans les yeux le plus longtemps possible.
- s'arrêter au signal en équilibre sur le cerceau (sur 1 ou 2 pieds).
- par équipes, répartir 4-5 cerceaux sur une distance donnée.



- faire le parcours en mettant 1 pied dans chaque cerceau. En 3-4P, on peut imposer de mettre le pied droite ou gauche dans le cerceau.
- les élèves peuvent modifier l'écart entre les cerceaux pour améliorer la fluidité du parcours.
- effectuer le parcours sous forme d'estafettes.

Par groupes de 2: (consolidation de la latéralisation)

Dans chaque groupe, numéroter 1 et 2.

Donner une consigne que les élèves exécutent le plus rapidement possible.
ex: 1 se place à gauche de 2; 1 devant 2; 2 en face de 1; 1 touche la main gauche de 2 etc...

Avec ballons:

- marcher, courir avec balles, dribbler avec les mains, les pieds
- tout ces déplacements en occupant l'espace.
- .
- au signal, poser son ballon et courir au bord du terrain; au 2ème signal, retrouver le même ballon. Au début, utiliser des couleurs différentes de ballons.

- par 2, se passer le ballon + occuper l'espace.
- se passer la balle par 2; lancer dans la main G ou Dr du camarade.

Anim Péd Aigle, JM Bohren