

## Balle de ping-pong et gobelet de yaourt

### 1. Les gobelets sont répartis dans la salle

- courir en passant entre les gobelets
- 1/2 les mets à l'envers, l'autre 1/2 les remet à l'endroit
- conduire la balle de p-p avec la main, le pied, en soufflant, etc entre les gobelets couchés, jouer au golf... avec la main, en soufflant etc...

### 2. Gobelet en main

- lancer la balle et la rattraper dans le gobelet
- lancer la balle du gobelet et la rattraper avec et sans rebond
- lancer le gobelet avec la balle, comment faire pour que la balle ne sorte pas? (force centrifuge)
- s'échanger la balle, avec et sans rebond (une balle pour 2)

### 3. Gobelet et bâton

- se passer le gobelet de bâton à bâton sans le faire tomber
- idem par équipe (estafette)
- idem sous forme de course poursuite en cercle, quelle équipe rattrapera l'autre ?

### 4. Estafettes (2 équipes ou plus)

- se passer la balle d'un gobelet à l'autre, le dernier suit un parcours et/ou vient se mettre en tête de colonne et ainsi de suite jusqu'au dernier. (possibilité d'interdire de toucher la balle avec la main si elle tombe au sol)
- idem avec le bâton à la place de la balle

### 5. Idée de RAC

toute la classe ou en groupe; qui construit la plus belle... la plus grande... la plus haute... pyramide avec les gobelets.

Référence : Manuel 2 - Brochure 5 - Page 15