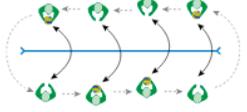
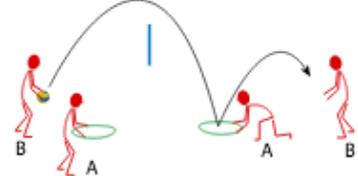
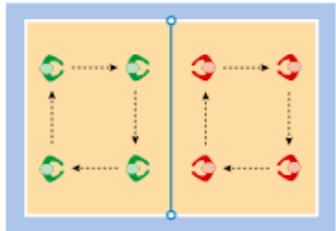


Date : X.X.2016 Maîtresse :	Cycle : 5-6P	Thèmes et intentions Développer des comportements et mobiliser des habiletés spécifiques au jeu Fin du cycle : vignette évaluation 5P CM24/5.12 et 6P CM24/6.15
Ressources sur réceptionner passer Fiche EPS (8-10ans) 70 – 73 - 74 - 78 à 80 Manuel 3 : brochure 5 pp15 – 17 et 26 à 29		

	Matière	Organisation / Contrôle
<p>Echauffement</p> <p>Partie technique ESC de percevoir et apprécier la trajectoire du ballon - Lancer et attraper le ballon par-dessus le filet en appliquant des gestes spécifiques au volleyball</p> <p>Partie Jeu 4 contre 4</p>	<p>Danse avec balle Apprendre la chorégraphie avec ballon https://www.youtube.com/watch?v=aM2jUgNENw4&noredirect=1</p> <p>Routine Lance le ballon par-dessus le filet, et B essaie de le rattraper directement ou, éventuellement, après le 1 rebond. Bien soigner le mouvement d'élan pour que le ballon puisse être éjecté le plus haut possible par-dessus le filet. Tâche supplémentaire après le lancer: Aller toucher la paroi arrière Quelle paire réussit en premier à rattraper 4 ballons de suite?</p> <p>Place cerceau A deux, de part et d'autre du filet: A lance un ballon Volley par-dessus le filet des deux mains par le bas. B tient un cerceau et essaye de le placer au sol de sorte que le ballon rebondisse dedans.</p> <p>Mini match Les équipes se lancent le ballon par-dessus le filet. Dès qu'un joueur a lancé le ballon par-dessus le filet, toute l'équipe doit changer de place (Rotation : tourner dans le sens des aiguilles d'une montre). Interdiction de se déplacer avec le ballon. Il est possible de bloquer le ballon. Sont considérés comme une faute: <ul style="list-style-type: none"> Jouer dehors/dans le filet, Laisser tomber le ballon au sol Toucher le filet/la corde avec une partie du corps </p>	<p>Poste musique + CD</p> <p>1 ballon Volley pour 2</p>  <p>1 ballon de Volley pour 4</p>  
Retour au calme	<p>Massage des athlètes Les enfants forment un cercle serré. En faisant un quart de tour, taper sur l'épaule de l'enfant devant soi: «Bravo, bien joué!» tapoter le dos</p>	