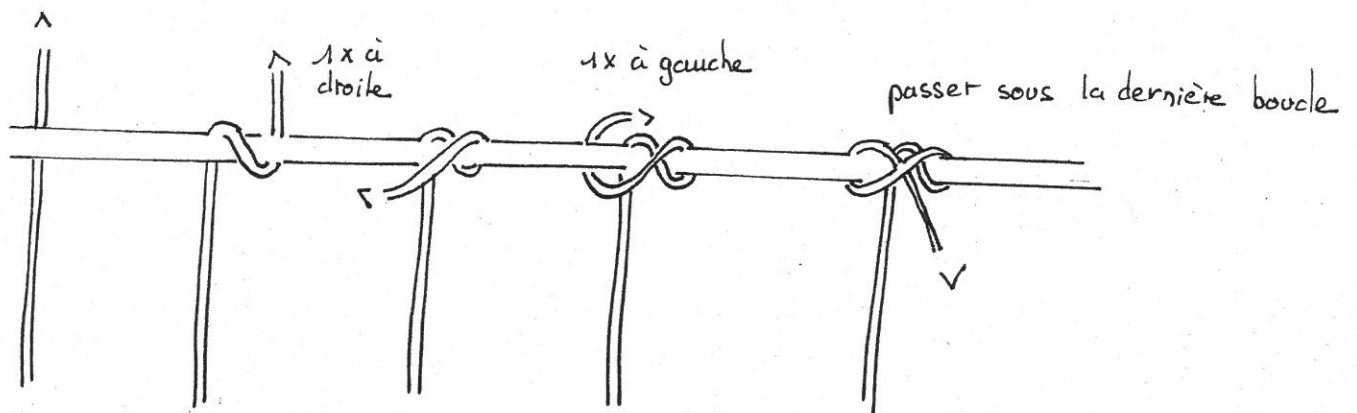


Cordes et Nœuds

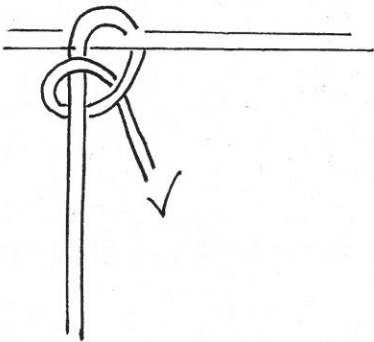
· Cordes à sauter
de traction
d'escalade

La corde est un allié très utile pour s'amuser à travailler les notions d'équilibre. Voici quatre nœuds et un exemple d'application parmi tant d'autres sur le terrain.

Noeud de Cabestan ou Noeud d'amarre

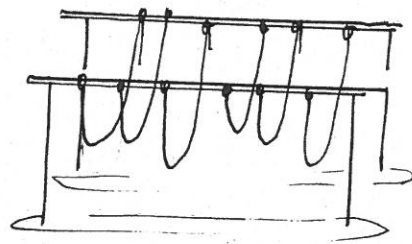


Demie-clé



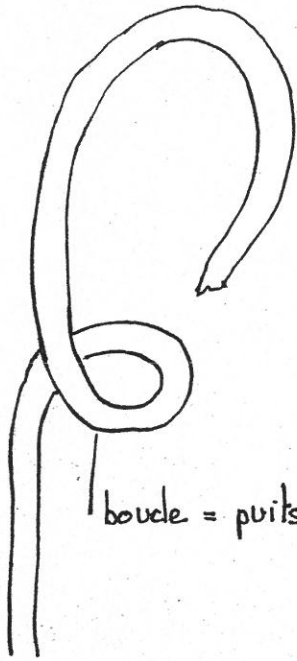
Association du noeud d'amarre
et de la demie-clé.

Matériel : cordes à sauter
barres parallèles
tapis

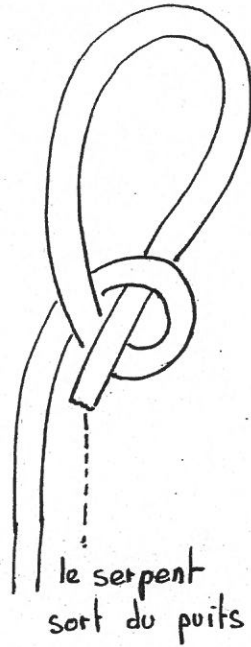


Faire un noeud d'amarre en tirant les deux bouts de la corde vers le bas puis faire une demie-clé avec le bout le plus court.

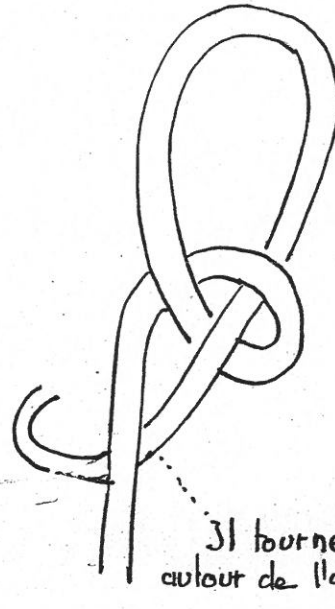
Noeud de chaise



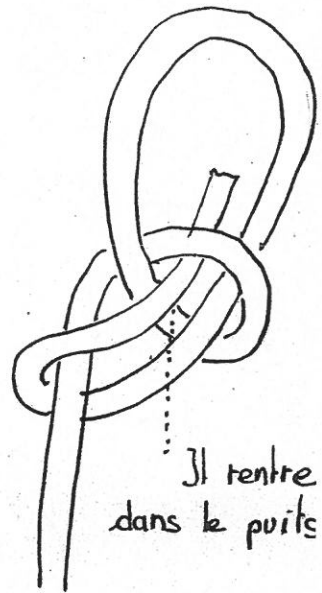
boucle = puits



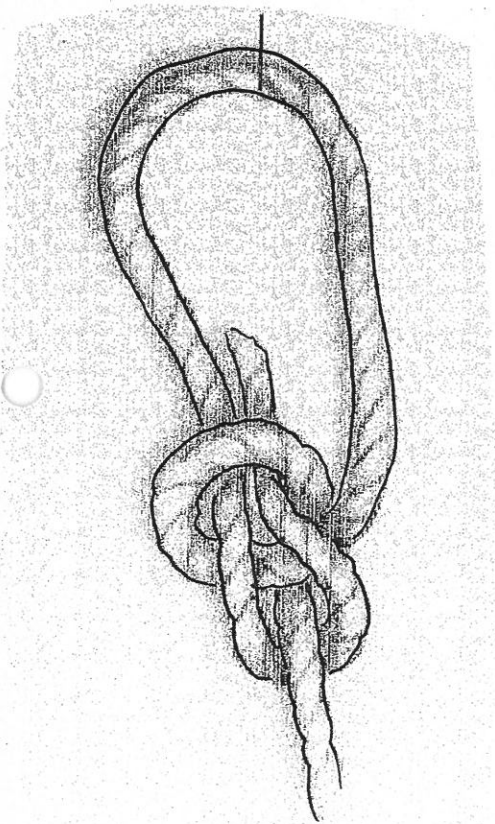
le serpent sort du puits



Il tourne autour de l'arbre

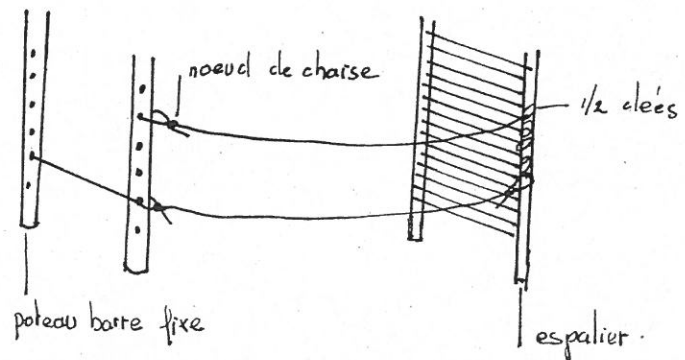


Il rentre dans le puits



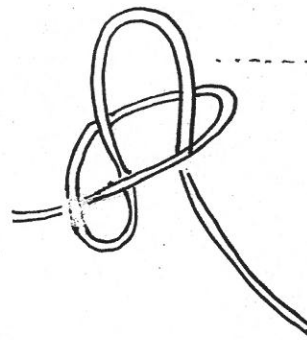
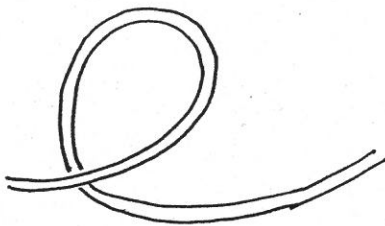
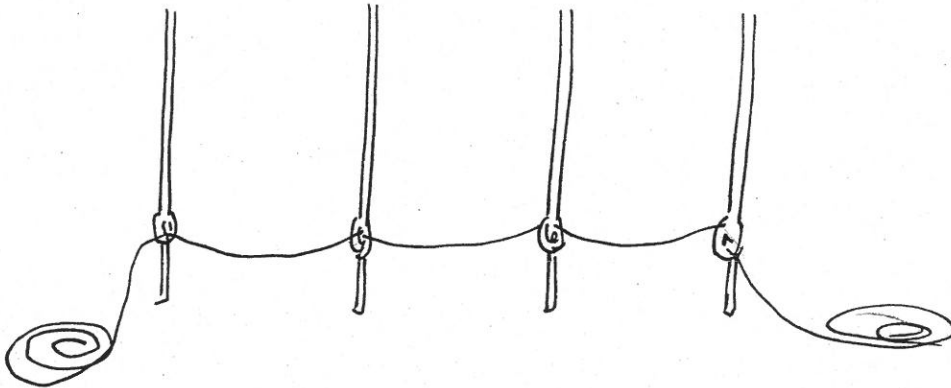
Le noeud de chaise ne glisse jamais et se défait facilement

Utilisation : très variée, entre autres, pour fabriquer une passetelle à 2 étages.



Boucle pour pont mobile

Matériel: - corde à gri
per
- corde d'escalier
- tapis.



passer la boucle
autour de la corde
verticale, au-dessus
du noeud et serre

Beaucoup de plaisir, ne vous emmêlez pas!

Guylière



Ne jamais oublier les tapis pour la sécurité!