



## Jeux de balles au pied

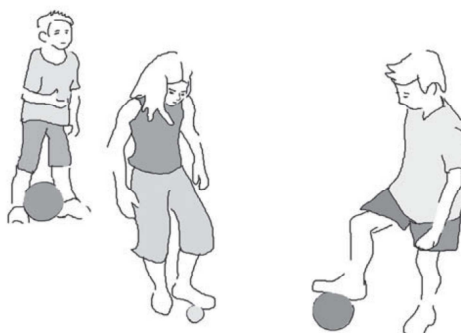
Claudine Borlat

SEPS

Dans le pré ou sur le gazon des terrains de football, la saison nous invite à redécouvrir les plaisirs des activités de plein air et à jouer «balle au pied». Les jeux présentés ci-dessous s'inspirent des activités proposées dans la brochure 5 du manuel «Education physique» no 3 ; ils incitent les enfants à améliorer leur adresse car jouer la balle du pied ne signifie pas seulement se la disputer ou la shooter avec force.

### Poursuite balle au pied

Sur un terrain délimité, tous les joueurs se déplacent, balle au pied, sauf un poursuivant (sans ballon). Ce dernier tente de toucher un dribbleur qui devra alors donner sa balle et endosser le rôle de poursuivant. Augmenter progressivement le nombre de poursuivants.



### Stopper des balles

Se déplacer librement balle au pied, au signal (auditif ou visuel) : stopper sa balle de diverses manières.

Avec une balle pour 2, sur place puis en se déplaçant : se faire des passes et stopper la balle au signal.



### Circulez !

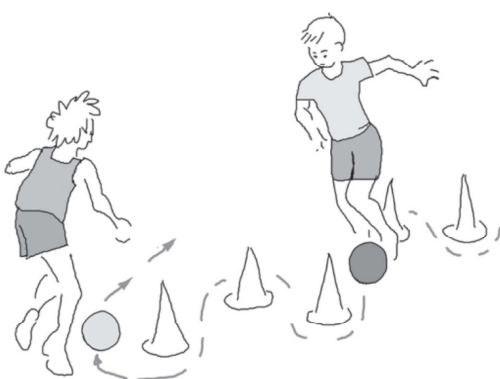
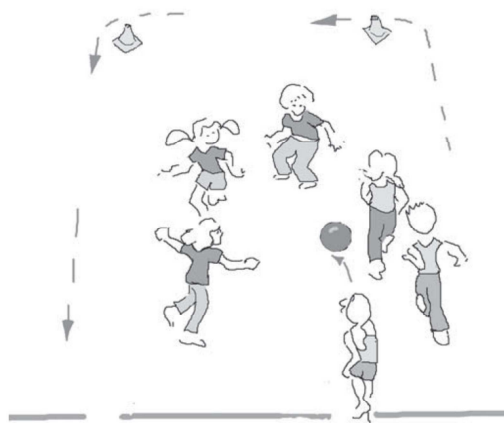
Dans un espace limité, chacun se déplace balle au pied en évitant toute rencontre.

Au signal, 6-10 élèves s'immobilisent et se mettent en position d'agents de la circulation, les autres continuent leur route en respectant les indications données par les policiers.

### Conduire sa balle

Par 2 sur un terrain parsemé d'obstacles (cônes, poteaux, cerceaux,...) :

1. chacun suit son partenaire en empruntant le même itinéraire. Changer les rôles au signal.
2. sur un parcours défini préalablement, le poursuivant part avec 3 secondes de retard sur son adversaire et tente de le rattraper. Celui qui y parvient gagne et tente de le rattraper. Celui qui y parvient gagne un sautoir et peut aller défier un autre joueur (déjà porteur de sautoir).



### Balle bottée

Jeu identique à la balle brûlée (Manuel 3, brochure 5, page 26) mais la partie commence par un dégagement au pied d'un des coureurs et la réception se réalise en bloquant la balle sous le pied puis en la faisant rouler sous les jambes écartées de tous ses partenaires (le joueur placé au bout du tunnel peut crier «brûlé» dès qu'il reçoit la balle).

