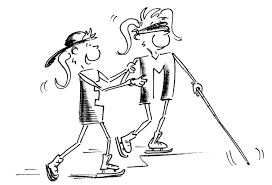
Activité ①

**Parcours des aveugles**

**Par 2, guider un camarade aveugle dans le parcours**

1. Guider un camarade avec les yeux bandés en lui **donnant la main**
2. Guider un camarade avec **une corde à sauter comme un cheval**
3. Guider en le tenant **avec un bâton**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ②

**Parachute**

**Jouer ensemble avec le parachute**(activité animée par Alain)

1. Au signal, **gonfler et dégonfler** le parachute
2. Les mêmes mouvements avec le parachutes **tous ensembles, le tipi**
3. Faire naviguer **un objet sur la toile**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*

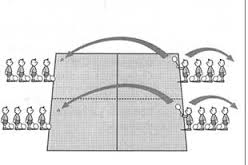


Activité ③

**Rouler-Lancer et courir**

**Rouler - lancer le ballon à l’équipe d’en face et   
prendre place dans la colonne d’en face**

1. **Rouler** le ballon **rose** bien droit sans qu’il ne s’échappe
2. **Lancer** le ballon **rose**, sans qu’il ne tombe
3. **Lancer** le ballon **de volley**, sans qu’il ne tombe
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ④

**Traversée sur des morceaux de bois**

**Traverser la rivière sur des blocs de bois**

1. **Par trois se donner la main** pour traverser sur une série de bloc
2. **Un élève debout** sur 2 blocs, les **2 autres élèves déplacés** chacun un bloc par un élève pour traverser l’espace
3. Idem les **blocs sont tirés avec des cordes à sauter**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ⑤

**Parcours des jumeaux**

**Effectuer le parcours par 2 avec chacun un pied attaché**

1. Par 2, mettre chacun **un pied dans un anneau** et effectuer le parcours
2. Idem un élève en avant **l’autre en arrière**
3. **Changer de partenaire**
4. *Trouver une manière de complexifier la collaboration*



Activité ⑥

**Transport par 2**

**Transporter le gros ballon vers l’équipe d’en face, sans le laisser tomber au sol**

(activité animée par Marco Moreira)

1. Par 2 transporter un **ballon rose** sans les mains
2. Idem un **ballon de basket**
3. Idem un **swissball**
4. *Trouver une manière de complexifier*

