

S'amuser avec un quiz et des défis sur les 16 disciplines du programme JOJ Lausanne 2020

LAUSANNE
2020



YOUTH
OLYMPIC
GAMES

Par descente, maximum 2 arrêts aux piquets JOJ 2020. Prenez le temps de lire les informations sur la discipline avant de poser la question. Cet après-midi sera l'occasion **d'apprendre** sur cet événement multisportif.

Aux postes "défi" vous pouvez être deux groupes en même temps pour une estafette qui alliera **compétition** et **partage**

Feuille de route et solutions



Défi



Défi



Les JOJ s'adressent aux jeunes athlètes du monde entier âgés de 15 à 18 ans. Il y a une égalité parfaite des genres entre hommes et femmes sur les 1880 athlètes.



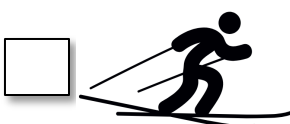
Défi



Les épreuves de saut à ski se dérouleront à la station des Rousses.



L'égoïsme est l'intrus. La troisième valeur olympique est l'Amitié



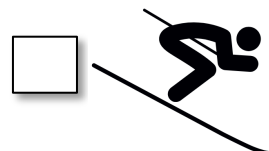
Jaune : ski
Rouge : snowboard
Vert : ski de fond



Le grand tremplin n'existe pas en snowboard



Quatre années séparent les Jeux olympiques d'hiver.



Non pas uniquement. Le canton du Valais accueillera le curling et le canton des Grisons le bobsleigh, skeleton, luge, et patinage de vitesse.



Patinage de vitesse –
Patinage artistique –
Hockey sur glace – Patinage de vitesse sur piste courte



1880 Athlètes
80 Nations
8 Sports
16 Disciplines



365 jours – 7 jours = 358 jours



Défi

Sources :

Photos et textes sur les 16 disciplines : <https://www.olympic.org/fr>

Images pages 12 et 13 : <https://www.swiss-ski.ch/fr/a-propos/formation/materiel-pedagogique/entrainement-sur-neige-et-hors-neige/>

Différents logos LAUSANNE 2020 : <https://www.lausanne2020.sport/fr/sports>

Ski alpin

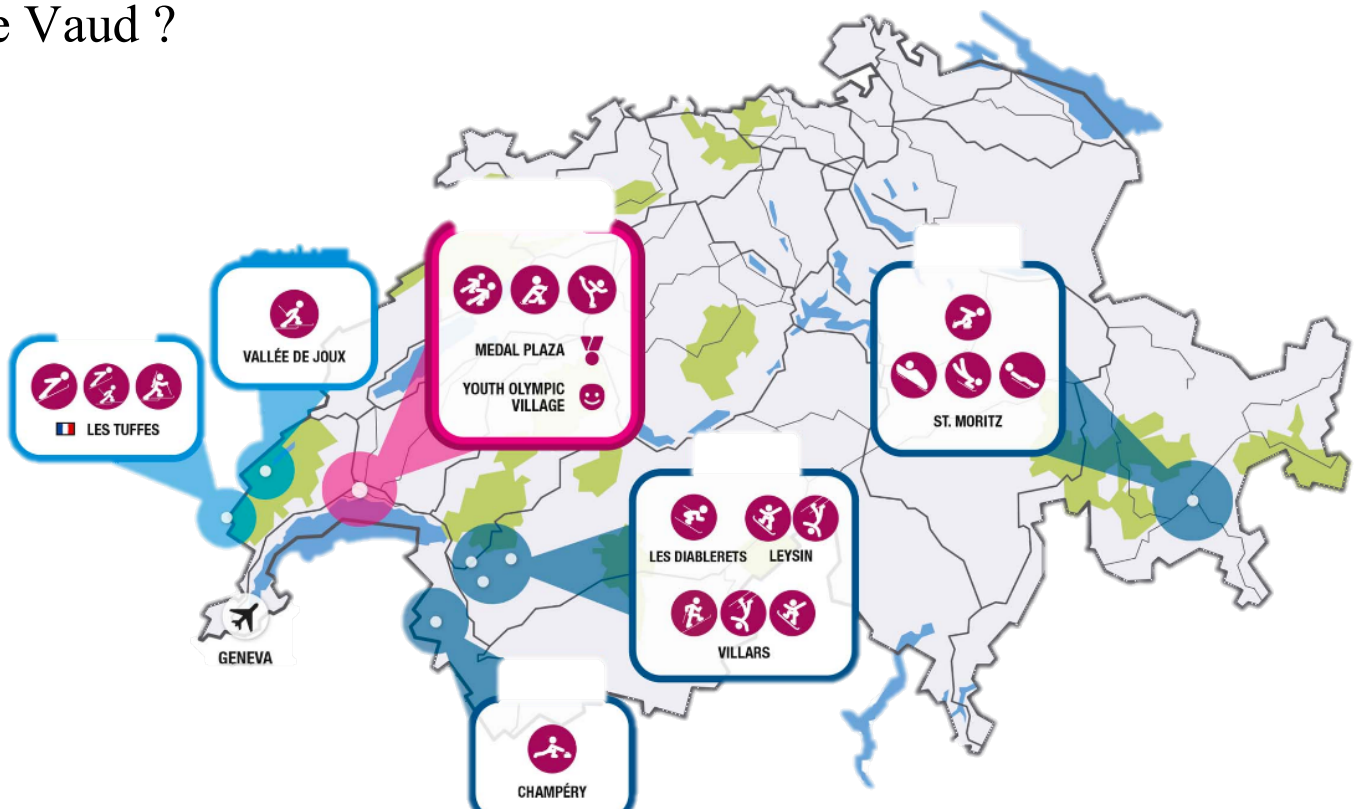


La découverte de planches en bois de différentes formes et dimensions semble indiquer que le ski remonte à la Préhistoire !



Quiz

Est-ce que les JOJ Lausanne 2020 seront uniquement dans le canton de Vaud ?



Curling

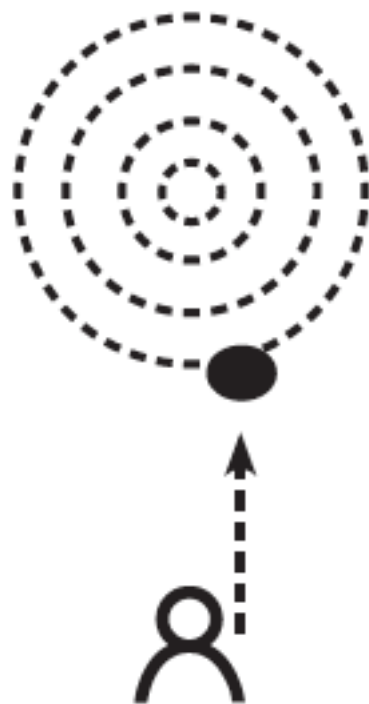


Le curling est un sport d'équipe pratiqué par deux équipes de quatre joueurs sur une surface de glace rectangulaire. Son surnom de "roaring game" vient du grondement que fait la pierre de granite de 44 livres (19,96 kg) en se déplaçant sur la glace.



Défi

Tour à tour les enfants lancent leurs sacs de grains dans la maison. L'objectif est que le sac s'arrête le plus près du centre des anneaux.



Biathlon



Le biathlon associe la puissance et l'agressivité du ski de fond avec l'adresse et le sang-froid du tir.



Quiz

Savez-vous la différence entre JO et JOJ ?

Quelle affirmation est fausse :

- Les compétitions auront lieu également en France voisine
- Les athlètes sont seulement des hommes



Saut à ski



De nouveaux progrès

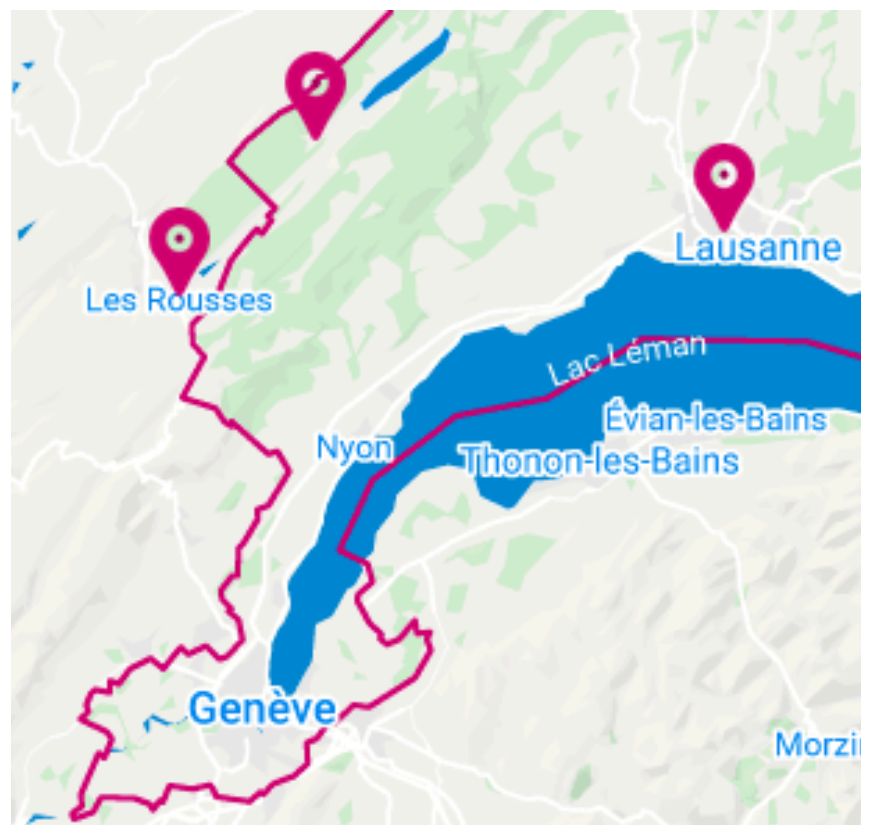
Au milieu des années 1950, le skieur suisse Andreas Daescher est le premier à sauter en tenant ses bras collés au corps, tout en se penchant encore plus vers l'avant. Puis, en 1985, le suédois Jan Bokloev, met ses skis en "V". D'abord raillée, cette technique prouve son efficacité.



Quiz

Où se dérouleront les épreuves de saut à ski lors des JOJ 2020 ?

- Vallée de Joux
- Lausanne
- Station des Rousses



Patinage artistique



Le premier sport

Le patinage artistique est le premier sport inscrit au programme des Jeux olympiques d'hiver.



Quiz

Comment s'appellent ces épreuves où les athlètes portent des patins ?



Ski Alpinisme



Un petit nouveau

En juillet 2017, le CIO a annoncé que le ski alpinisme deviendrait le huitième sport au programme des JOJ d'hiver de Lausanne 2020, s'ajoutant ainsi aux sept autres sports olympiques d'hiver exaltants. Il y aura une épreuve individuelle, un sprint et un relais.

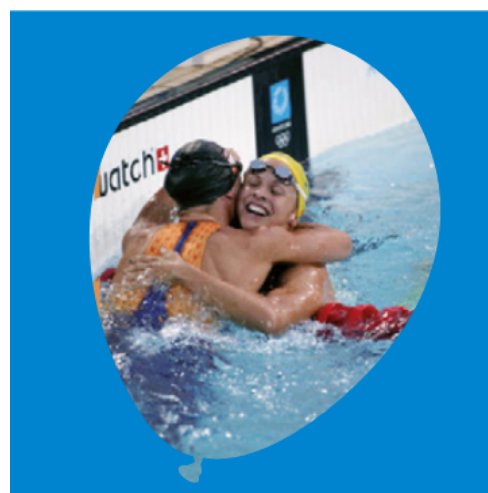


Quiz

Quelles sont les valeurs olympiquesCherchez l'intrus ?

- Excellence
- Egoïsme
- Respect

Arriverez-vous à citer la troisième valeur olympique à l'aide de ces deux images ?



Bobsleigh



Le bobsleigh est un sport d'hiver inventé par les Suisses à la fin des années 1860, dans lequel les équipes font des descentes chronométrées sur une piste glacée, étroite et sinueuse, à bord d'une luge mue par la gravité.



Quiz

Combien d'années séparent les Jeux olympiques d'hiver de la jeunesse ?



JOJ hiver 2016

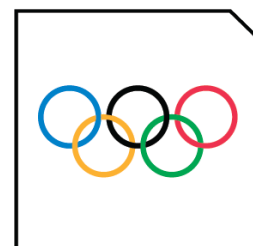
Lillehammer



JOJ été 2018

Buenos Aires

LAUSANNE
2020

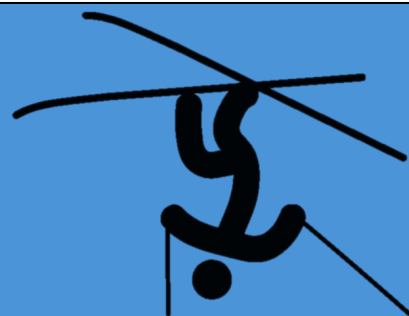


YOUTH
OLYMPIC
GAMES

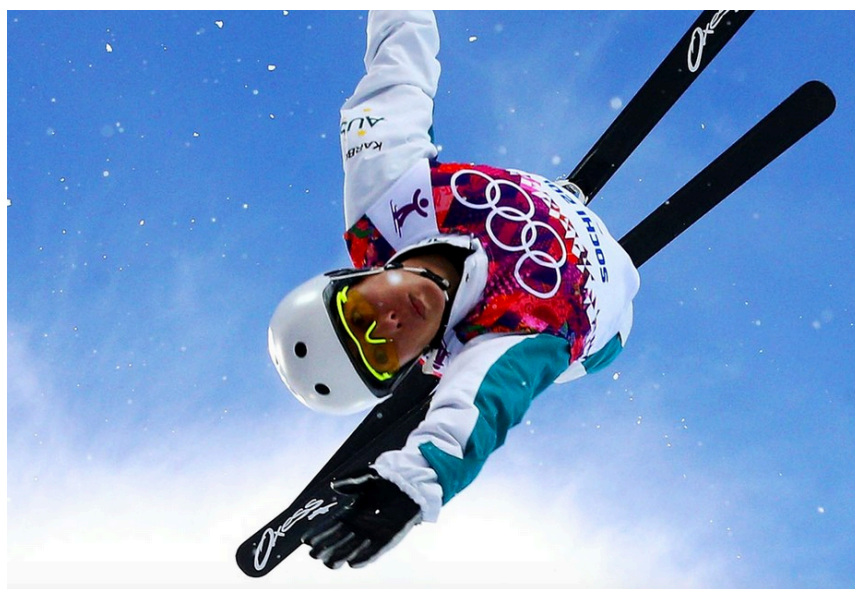
JOJ hiver 2020

Lausanne

Ski acrobatique



Le ski acrobatique est d'abord désigné sous le sobriquet de "hotdogging" (esbroufe), en référence au mélange de figures acrobatiques, de sauts et de poussées d'adrénaline offerts par ce nouveau sport. Le ski acrobatique est reconnu officiellement par la Fédération internationale du ski (FIS) en 1979.



Défi

Arriverez-vous à écrire JOJ 2020 avec votre matériel ! Le moniteur prendra en photo le résultat...



Plusieurs classes des établissements de Lausanne CF Ramuz, Lausanne Entrebois, Prilly primaire, Chavannes-près-Renens et St-Sulpice, Morges Ouest primaire, Les Ormonts-Leysin, Ollon-Villars-Gryon, Bex, La Vallée de Joux ont participé à la mosaïque ci-dessus.

Combiné nordique



Ce sport a une longue histoire olympique. Il combine saut à ski et ski de fond.

Jeu

Recherche un sportif que l'on ne devrait pas rencontrer sur la neige.



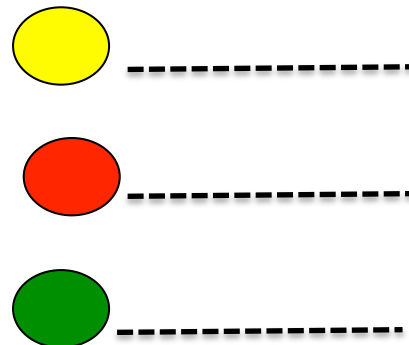
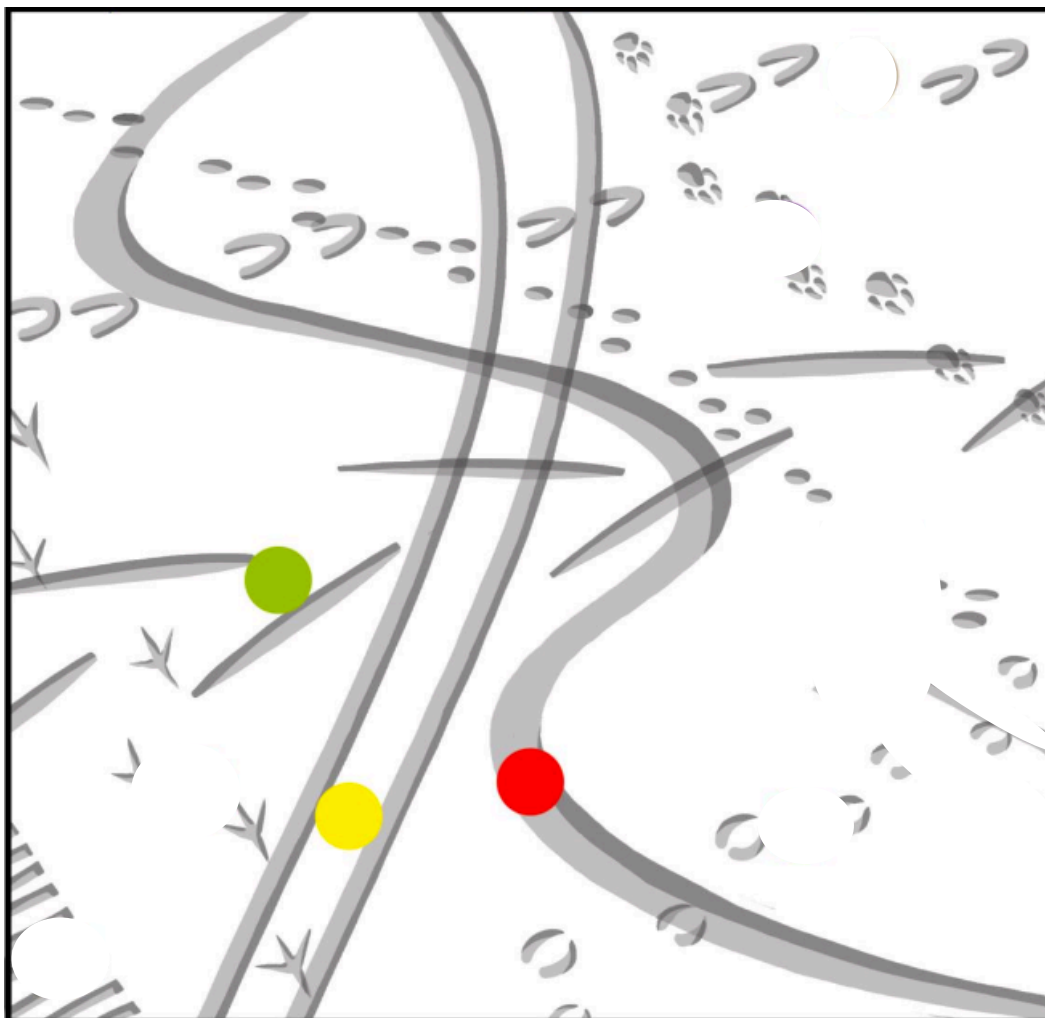
Ski de fond



Le ski de fond est la plus ancienne discipline du ski. Né pour répondre au besoin de se déplacer sur des terrains enneigés, il devient un sport à la fin du 19e siècle.



Jeu



Hockey sur glace



Passionnant, le hockey sur glace est un sport d'équipe vivant et rapide. Spectaculaires et toujours très disputés, les matchs attirent les foules aux Jeux olympiques. Le hockey sur glace naît au Canada au début du 19e siècle.



Défi

Un slalom à réaliser sans skis - snowboard

En estafette : effectuer le slalom avec la canne de unihockey. Le chemin du retour vers le point de départ s'effectue en ligne droite. A la fin du parcours l'enfant suivant peut partir, et ainsi de suite.



Luge



Les lugeurs dévalent une piste de glace à très haute vitesse, utilisant leurs réflexes pour négocier les virages.

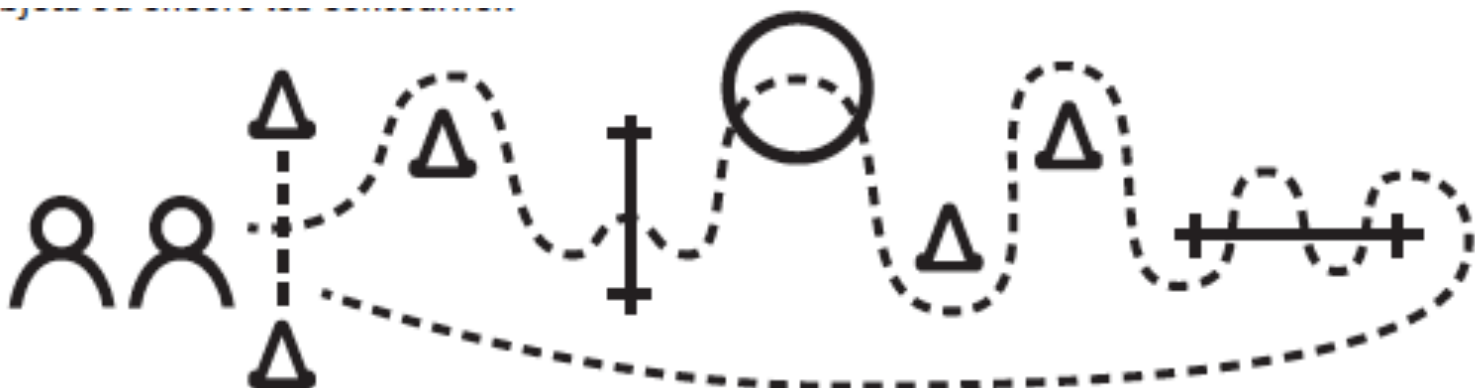
Contrairement aux athlètes du bobsleigh, ils ne bénéficient d'aucune protection. L'erreur est donc interdite.



Défi

Un parcours à réaliser sans skis - snowboard

Les enfants devront sauter par-dessus ou par-dessous ces objets ou encore les contourner.



Patinage de Vitesse



D'abord apparu comme un moyen de se déplacer rapidement sur les lacs et cours d'eau gelés, le patinage de vitesse est entré dans le programme olympique aux Jeux d'hiver de 1924.



Quiz

Reliez les chiffres au juste texte

80

16

8

1880



? ATHLÈTES
15 À 18 ANS



? NATIONS



? SPORTS



? DISCIPLINES

Snowboard



Vers la fin des années 1970, les surfeurs commencent à "envahir" les stations de ski. Ils doivent alors affronter l'opposition de skieurs, qui tentent de les exclure de "leurs" montagnes. Mais depuis les années 1990, toutes les stations ont accepté la pratique du snowboard...



Quiz

Une catégorie n'existe pas en Snowboard ... laquelle ?

- Half-pipe
- Grand tremplin
- Slalom géant
- Cross

Patinage de vitesse sur piste courte



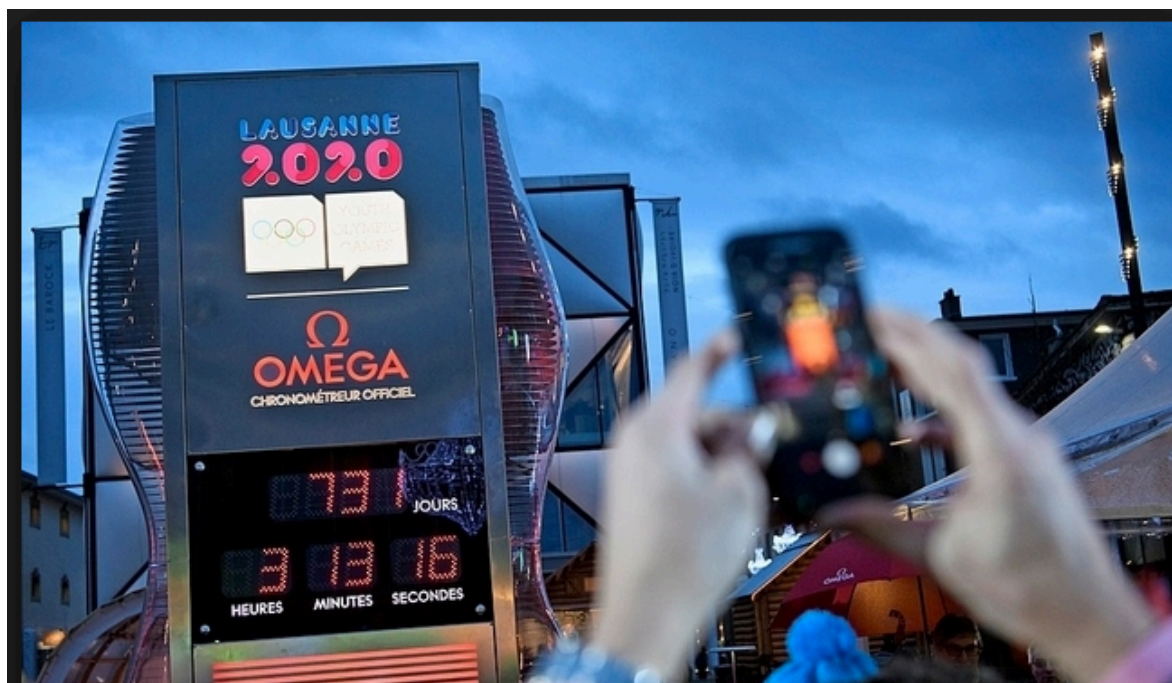
En patinage de vitesse sur piste courte, les athlètes n'affrontent pas la montre mais leurs adversaires. Cette forme de compétition demande de la vitesse mais aussi du courage et un vrai sens tactique.



Quiz

Les jeux olympiques se tiendront du 9 au 22 janvier 2020.

A combien de jours sommes-nous du début des jeux ? (une année = 365 jours)



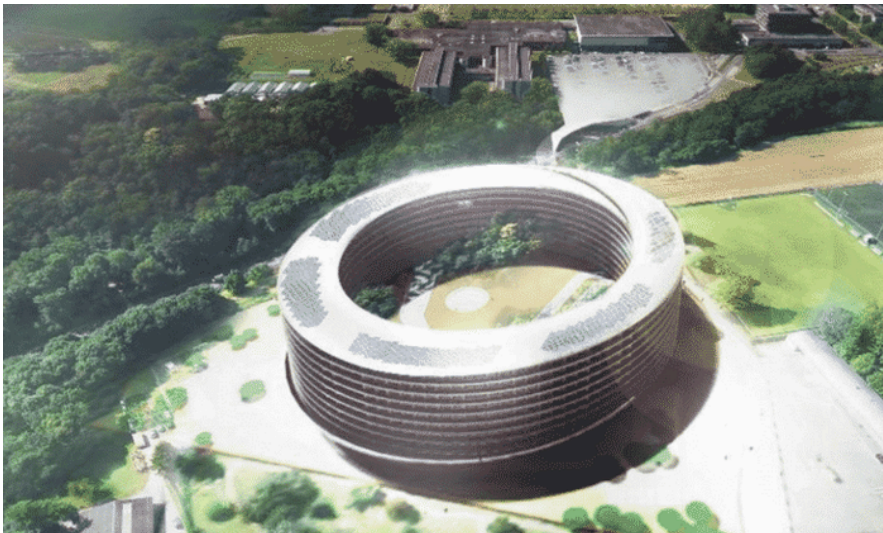
Skeleton



Le skeleton consiste à dévaler une piste de glace pentue et sinueuse à plat ventre, la tête en avant, sur une luge minuscule. Le skeleton est considéré comme le premier sport de glisse au monde.



Quiz



Le village olympique sera à Chavannes-près-Renens. Les athlètes dormiront dans ce bâtiment nommé « Vortex ».

Parmi les 3 images ci-dessous quelle est celle qui représente un vortex.

