

Course aux couleurs

MATERIEL

- Sautoirs
- Réveil

- Cônes, piquets, cerceaux, anneaux de plage, ...
- Objets de différentes couleurs
- Marionnettes ou peluches

- Objets pour relais

CM12 Développer ses capacités psychomotrices et s'exprimer avec son corps...

3 ...en utilisant ses sens.

Se déplacer dans l'espace en respectant des consignes, réagir à une sollicitation visuelle ou auditive, ...

Activité 1 :: Au réveil ::

Déposer les sautoirs dans la salle, aller se coucher dessus, au son du réveil, se lever, s'étirer et se doucher, s'habiller...

Enfiler son sautoir comme un sac à dos.

Activité 2 :: Course ::

Définir un lieu de regroupement par équipe, en colonne.

Définir un trajet de course : point de départ, point d'arrivée .

Varié les signaux de départ : AUDITIF // VISUEL // COGNITIF //

Activité 3 :: Estafette ::

Départ 2 par 2, en tenant un objet (anneau, cordelette, bâton, ...) les É font la course en relais de 2.

Première équipe assise a gagné !

✓La leçon se prolonge...

- Vent, inondations, tempête ! Les É. se promènent, au signal se cachent, se couchent ou grimpent (M2d B4d p.8).
- Changez de côté ! Des foulards de couleurs, chaque couleur correspond à un mode de déplacement. Au signal, traverser comme défini (M2d B4d p.9).

✓En classe... avec des activités pour s'orienter par rapport à soi, aux autres, aux objets.