

Animation pédagogique : initiation au mini-volley

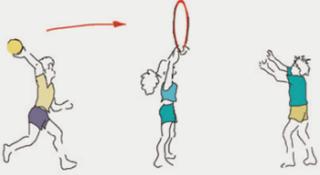
Proposition de 4 leçons

Les évaluations pouvant être réalisées pendant la séquence :

5^{ème}

CM24/5.12

Réussir au moins 3 lancers sur 5 à travers un cerceau à hauteur de tête, à 5 mètres de distance.

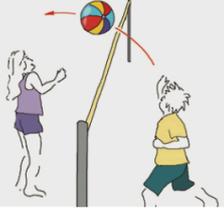


E
R: 3 lancers
BR: 4 lancers
TBR: 5 lancers

6^{ème}

CM24/6.15

Lancer le ballon par-dessus le filet de façon à mettre l'adversaire en difficulté (1 contre 1).



Réussi
Entraîné

Des liens à plusieurs fiches didactiques sont proposés :

- Fiche EPS (8-10ans) : 61, 64, 65, 1

D'autres exercices :

Dans la brochure 5 du manuel 3 :

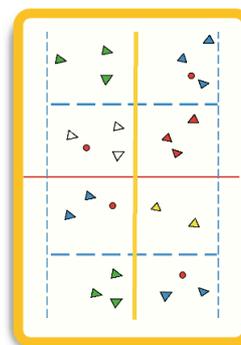
- Jeux de balles avec les mains, pages 9 à 16
- Jeux de volley-ball, page 17 (par-dessus un banc, jeu proposé à la leçon 4)

Dans la brochure 5 du manuel 4 :

- Apprendre à jouer avec un ballon, pages 5 à 7, p.10, pages 16 et 17.

Références et sources des illustrations utilisées :

- Swiss volley : kids volley
- Leçons J+S kids : mobile.sport.ch
- Site ressources en éducation physique : <http://ressources-eps-vd.ch>
- Site internet de Magali Bovas (animatrice sport)



BALLE PAR-DESSUS LA CORDE

Matériel:

Balles, 1 cordeau (filet), cordes (limites).

Descriptif:

Chaque équipe (de 2-3 élèves), en lançant la balle par-dessus la corde, tente de la faire tomber dans le terrain adverse.

Le joueur qui reçoit la balle peut: soit la relancer directement chez l'adversaire, soit faire une passe à un coéquipier.

Une équipe marque 1 point (+ le droit de remettre la balle en jeu):

- quand la balle tombe dans le terrain adverse
- lorsque l'adversaire lance hors des limites ou sous la corde.

Règle:

Maximum 2 passes dans un camp avant de tirer.



Fais une passe à ton équipier ou lance la balle par-dessus le cordeau!

La passe est-elle précise et rapide?

Le tir met-il les adversaires en difficulté?