



Les bouchons en plastique.
Quelques idées.....

Avec des grands bouchons

Se déplacer en lançant et rattrapant le bouchon à 1 ou à 2 mains.

Au signal, le poser sur une partie du corps indiquée par un adulte (tête, genou, épaule, coude, pied.)

Se déplacer avec le bouchon posé sur une partie du corps (tête, épaule, coude, pied).

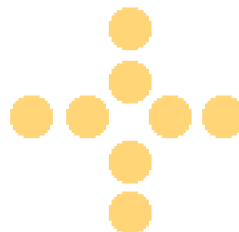
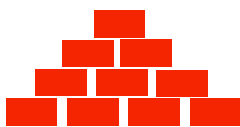
Marcher avec le bouchon sur la tête, s'arrêter, se mettre à genoux, s'asseoir, se mettre sur le ventre, se relever sans laisser tomber le bouchon.

Poser le bouchon sur une partie du corps (tête, genou, épaule, coude, pied) et le replacer dans une ou deux mains en le lançant ou en le laissant glisser.

Conduire le bouchon avec les pieds.

Avec la main, glisser le bouchon pour atteindre une zone définie (Curling).

Construire une pyramide avec 10 bouchons ou plus selon un modèle.



Idem mais d'autres formes

Petit jeu :

Lancer un bouchon en l'air, pendant ce temps en saisir un autre posé sur le sol et rattraper le premier.

Essayer avec plus de bouchons !