

Jeu Covi-dé



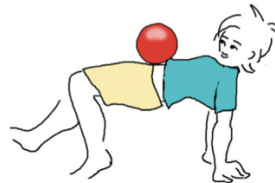
Saute comme une grenouille 10x le plus haut possible



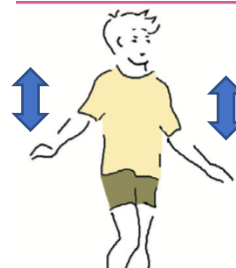
Tiens-toi sur un pied en comptant jusqu'à 10 puis sur l'autre et éventuellement en tenant des livres.



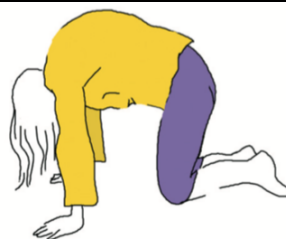
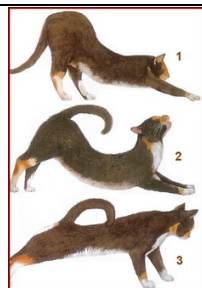
Marche à 4 pattes comme un lion en faisant 3x le tour du salon (sans puis avec un objet sur le dos)



Marche à 4 pattes mais à l'envers (fesses face au sol) sans puis avec un objet sur le ventre, 2x le tour du salon



Bats des ailes, avec tes bras tendus, comme l'oiseau plusieurs fois



Etire-toi comme un chat plusieurs fois