


Jonglage avec 3 balles


Essayez de vous améliorer avec 3 balles. Si vous n'avez pas de balles de jonglage, vous pouvez également utiliser des balles de tennis.

Date


Je peux faire l'exercice 1 avec une balle
10 fois de suite sans erreurs.

	-
	-
	-
	-



Je peux faire l'exercice 2 avec deux balles
10 fois de suite sans erreurs en commençant toujours
avec la balle de couleur verte.

	-
	-
	-
	-

Je peux faire l'exercice 3 avec trois balles en gardant la
balle bleue dans ma main et en commençant toujours avec
la balle de couleur verte.
10 fois de suite sans erreurs.

	-
	-
	-
	-

Je peux jongler 5x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte.

	
--	--

Je peux jongler 8x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

Je peux jongler 12x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

Je peux jongler 17x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

Je peux jongler 25x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

Je peux jongler 40x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

Je peux jongler 60x avec 3 balles. Chaque balle lancée compte

-	-
-	-

MON RECORD DE JONGLAGE :

--	--

Je peux lancer une seule balle sous ma jambe tout en jonglant.

--	--