

Justin Bieber - « What do you mean »

Séquence 1 : La découverte

Dans cette première vidéo et lien you tube, je t'invite à découvrir une musique sur laquelle nous allons apprendre une chorégraphie pendant ces quelques semaines.

Une façon amusante et dynamique d'apprendre à ressentir la pulsation si importante pour qu'une musique quelqu'elle soit puisse trouver son rythme, sa cadence, sa vitesse! Et surtout trouver une harmonie de groupe lorsque l'on danse, que l'on chante ou que l'on joue de la musique!

C'est parti!

<https://youtu.be/8LnCo4M-Bg>

Séquence 2 : Comptes les temps

Regarde ce lien et comptes les temps correspondants sur chaque mouvement.

Penses que chaque séquence de mouvement dure 4 temps en deux fois donc 8 temps au total et qu'il a une symétrie qui se crée donc un aller et retour.

Comptes ainsi

A = 1-2-3-4 // 5-6-7-8, 1-2-3-4 // 5-6-7-8 etc... jusqu'au prochain changement mouvement

B = 1-2-3-4 // 5-6-7-8, 1-2-3-4 // 5-6-7-8 etc...

C = 1-2-3-4 // 5-6-7-8, 1-2-3-4 // 5-6-7-8 etc...

D = 1-2-3-4 // 5-6-7-8, 1-2-3-4 // 5-6-7-8 etc...

Attention en danse les temps se comptent toujours en 8 temps (pulsations). Une phrase musicale qui part, une phrase musicale qui revient. Ainsi la boucle est complète et l'équilibre aussi comme en musique, tout est pensé et calculé ;-)

<https://youtu.be/zZBTQ3Kmln0>

Séquence 3 : Première forme chorégraphique

Maintenant que tu as bien suivis, observé et compté les temps il est temps de se mettre à bouger. A TOI DE JOUER!

<https://youtu.be/zZBTQ3Kmln0>

1- Regardes cette vidéo en découpant les 4 mouvements à apprendre A B C D. 2- Regardes A 4 fois, puis essaie en même temps.

3- Ensuite tu fais pareil avec B.

4- Puis une fois que tu sais bien A et B, dances les deux séquences à la suite. 5- Apprends maintenant C 4 fois

6- Danse A+B+C

7- Apprends et danse 4 fois D

8- Maintenant enchaînes la séquence A+B+C+D 4 fois de suite

Super! Répètes autant de fois que tu le veux durant cette semaine. Tu peux aussi te connecter en ligne avec tes amis et danser ensemble dans ta chambre ou en famille dans le salon....

La semaine prochaine nous apprendrons la suite.