

# Animation pédagogique EPS – Formation 1 :

## 5-6P : Rangement matériel + fonctionnement matériel

---

### Objectifs :

- ESC de porter le gros matériel de manière efficace
- ESC de ranger le matériel à sa place

### Activités :

#### 1) Échauffement :

- Placer 4-5 (selon le matériel utilisé) assiettes de couleur sur le bord de la salle. Répartir les élèves derrière ces couleurs. Chaque couleur représente le matériel à placer pour la leçon. Avant la leçon l'enseignant aura mis des assiettes de la même couleur à l'emplacement du matériel qui devra être placé par les élèves. L'enseignant explique comment porter chaque objet, puis laisse placer le matériel par les élèves. Les élèves qui ont fini viennent s'asseoir derrière l'assiette de leur couleur.

#### 2) Partie principale :

##### Les courses à matériel : Former 4 équipes

- Tapis : Course (estafette) : les élèves portent le tapis par 2 et font un aller-retour dans la largeur de la salle. Lorsqu'ils arrivent ils laissent le tapis à deux autres élèves. Faire 8x l'aller-retour.
- Banc : Course (estafette) : les élèves déplacent le banc à deux pour le déposer sur une ligne, puis ils passent sous le banc avant de donner le relais au suivant. Les élèves font cet exercice jusqu'à la dernière ligne avant de tous venir s'asseoir sur le banc.
- Caisson : Course (estafette) : les élèves démontent le caisson élément par élément en déposant chaque élément sur les assiettes placées devant l'équipe. Une fois le caisson démonté, les élèves utilisent le socle à roulettes comme un bob pour slalomer entre les éléments de caisson. Un fois l'aller-retour effectué les élèves bloquent le caisson au sol puis remonte le caisson le plus rapidement possible.

- Tapis de seize : Course (estafette) : les élèves doivent retourner 8x le tapis de seize le plus rapidement possible. Chronométrer chaque équipe.

➔ Expliquer comment/où ranger le gros matériel (tapis du bon sens sur le chariot /aucun engin bloqué dans les garages).

Le montage des buts / filets:

But de Foot/Handball:

1. Ouvrir les trous de la salle avec la ventouse
2. Placer les poteaux avec les cliquets noirs vers le plafond en face des trous.
3. Imbriquer la latte dans les poteaux au sol
4. Monter le but dans les trous en maintenant les angles en place (minimum 5 personnes).

Filet de volley/badminton :

1. Ouvrir les trous de la salle avec la ventouse (trou externe au milieu ou trou central pour moitié de filet)
2. Mettre les poteaux dans les trous en vérifiant leur orientation.
3. Accrocher le filet au crochet du poteau (bande blanche vers le haut du filet).
4. Régler la hauteur du filet sur les 2 poteaux
5. Tendrer le filet avec le fil