

LES JEUX OLYMPIQUES

Qu'est-ce que les jeux olympiques?

Discussion et échanges avec les enfants.

Photos des éléments de la chanson

Montrer la flamme olympique, le drapeau olympique, un podium, les trois médailles, les différents sports d'hiver et d'été qui se pratiquent aux jeux olympiques.

Construction - bricolage

Représenter les cinq anneaux du drapeau olympique avec des cerceaux ou des cordes, faire un dessin et le colorier des bonnes couleurs.

Construire un podium à l'aide de plots, coller les trois chiffres respectivement sur chaque plot. Bricolage d'une flamme olympique avec du papier de soie et rouleau papier ménager.

Pour les besoins du jeu, fabriquer trois médailles en carton: bronze, argent et or! Chaque enfant se fabrique sa médaille qu'il pourra emporter chez lui.

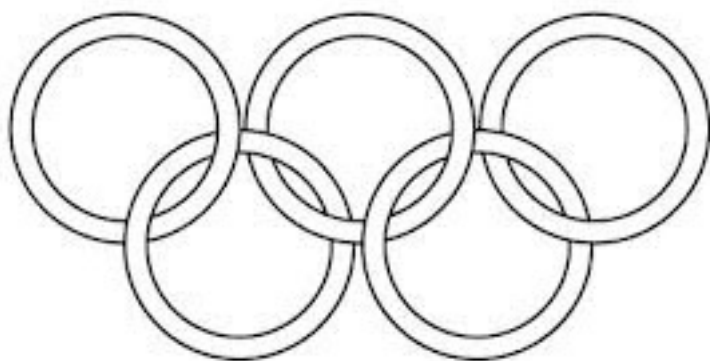
Nouveau sport aux JO: le jeu de la corde

Les enfants sont en arc de cercle ou en cercle, l'enseignant se trouve au centre et fait tourner une corde. Les enfants doivent sauter à pieds joints au passage de la corde sans se faire toucher les pieds. Concours: ceux qui se font toucher vont s'asseoir et regardent les enfants sauter au bon moment. Les trois gagnants montent sur le podium, applaudissements et remise des médailles.

Avant les JO ou le concours, il y a l'entraînement. Tous les enfants s'entraînent encore et encore même s'ils se font toucher par la corde. Autre objectif: 3 tours de corde et tous les participants gagnent! Recommencer jusqu'au moment où tout le monde réussit.

Parcours de cerceaux

Disposer les cerceaux en plusieurs chemins dans lesquels les élèves sautent de différentes façons: à pieds joints, sur un pied, en marchant sans les toucher, en courant, en galopant, en marchant en arrière, à quatre pattes, inventions libres etc. Après avoir expérimenté différentes façons de faire, chaque enfant choisit de traverser le chemin de la façon qu'il préfère.



CHANSON LES JEUX OLYMPIQUES

Les jeux olympiques
C'est le bonheur de participer
Les jeux olympiques
Sois le meilleur, si tu veux gagner!

Lever un bras après l'autre en forme de V
Marcher sur place
Lever un bras après l'autre en forme de V
1 tour sur soi-même, lever le bras, l'index
et le majeur forment le V de la victoire

1. La flamme olympique
est emblématique
et sur le drapeau
il y a 5 anneaux

former une flamme avec ses mains
lever les bras en gardant la forme
dessiner un rectangle avec l'index
montrer les cinq doigts

2. Y'a les jeux d'hiver
Y'a les jeux d'été
Prenons les haltères
Pour être bien musclé!

position de schuss à ski
un saut comme un galop, 100 mètres haie
ramasser deux haltères au sol et debout
plier les bras à hauteur d'épaules

3. Une médaille d'or
une médaille d'argent
une médaille de bronze
pour les 3 gagnants

former un rond avec ses doigts
garder la forme et tendre les bras devant soi
ramener le rond formé sur son torse
montrer le chiffre trois avec ses doigts

4. Et sur le podium
On les applaudit
Bravo les champions
Vous avez réussi!

dessiner avec ses index la forme du podium
applaudir
continuer d'applaudir
sauter de joie en levant les bras sur « -si ! »

Se disposer en cercle pour que tous puissent imiter les gestes. Les derniers refrains de la chanson sont plus forts donc s'espacer pour agrandir le cercle et ainsi signifier visuellement ce qui est entendu. A la place de marcher, on peut courir sur place tout en bougeant les bras.