


5<sup>E</sup> ANNÉE


**CM21/5.1**  
Courir son âge en minutes sans marcher ni s'arrêter.



Réussi  
Entraîné


**CM22/5.2**  
Enchaîner des sauts de manière rythmée...

E  
R: en respectant la correspondance pied-cerceau  
BR: en respectant la correspondance pied-cerceau sans s'arrêter  
TBR: en respectant la correspondance pied-cerceau-bras (même côté) sans s'arrêter




**CM23/5.3**  
Effectuer une rotation en avant ou en arrière sur un ou deux engins différents (anneaux, perches, barre fixe, etc.)...

E  
R: sur un engin en avant ou en arrière  
BR: sur deux engins en avant ou en arrière  
TBR: sur deux engins en avant et en arrière




**CM24/5.4**  
Effectuer un slalom autour de six piquets en dribblant le ballon...

E  
R: avec une main en marchant  
BR: avec changement de main en marchant  
TBR: avec changement de main en courant




**CM21/5.5**  
En appui facial sur les avant-bras, rester droit comme une planche pendant...

E  
R: 6 secondes  
BR: 8 secondes  
TBR: 10 secondes ou plus




**CM22/5.6**  
Effectuer une suite imposée de sauts avec l'élastique.

E  
R: 4 sauts consécutifs et réguliers  
BR: 6 sauts consécutifs et réguliers  
TBR: 8 sauts consécutifs et réguliers




**CM23/5.7**  
Effectuer une rotation en avant, en partant les pieds au sol...

E  
R: sur un tapis  
BR: sur 1 élément de caisson  
TBR: sur 2 éléments de caisson



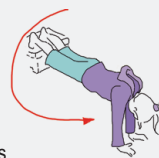
**CM24/5.8**  
Effectuer un parcours et terminer en lançant le ballon à une main contre une cible sur un mur distant de 3 mètres...

E  
R: en dribblant avec une main, en marchant  
BR: en dribblant avec changement de main, en marchant  
TBR: en dribblant avec changement de main, en courant




**CM21/5.9**  
En appui facial, corps tendu, effectuer un cercle sur les mains...

E  
R: pieds sur un tapis  
BR: pieds sur un couvercle de caisson  
TBR: pieds dans les anneaux, autour d'un tapis



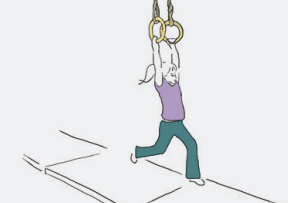
**CM22/5.10**  
Se déplacer sur une séquence musicale de 8 temps (T)...

E  
R: en respectant le tempo  
BR: en alternant 2 déplacements différents sur 2x 8T  
TBR: en alternant 2 déplacements différents sur 2x 8T, avec mouvement des bras



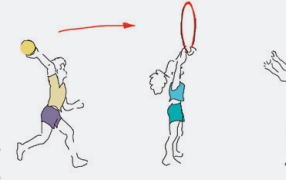
**CM23/5.11**  
Se balancer aux anneaux en respectant le rythme des 2 pas.

Réussi  
Entraîné



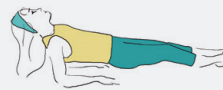
**CM24/5.12**  
Réussir au moins 3 lancers sur 5 à travers un cerceau à hauteur de tête, à 5 mètres de distance.

E  
R: 3 lancers  
BR: 4 lancers  
TBR: 5 lancers



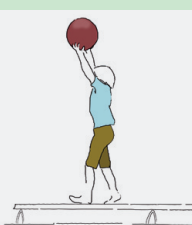
**CM21/5.13**  
En appui dorsal sur les avant-bras, rester droit comme une planche pendant...

E  
R: 6 secondes  
BR: 8 secondes  
TBR: 10 secondes ou plus




**CM22/5.14**  
Traverser la poutrelle du banc avec un ballon lourd tenu bras tendus au-dessus de la tête...

E  
R: en avant  
BR: en avant et en arrière  
TBR: en avant, demi-tour au milieu, en arrière



**CM23/5.15**  
Effectuer un parcours d'agilité sans poser les pieds au sol.

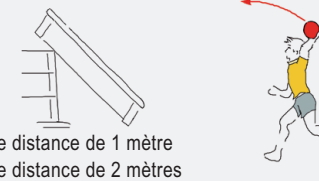
Réussi  
Entraîné



5<sup>E</sup> ANNÉE


**CM24/5.16**  
Lancer et rattraper une balle contre un couvercle de caisson incliné, 3x main droite et 3x main gauche...

E  
R: à une distance de 1 mètre  
BR: à une distance de 2 mètres  
TBR: à une distance de 3 mètres



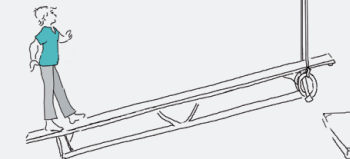
**CM21/5.17**  
S'accroupir sur les talons, pieds largeur des hanches, bras tendus vers l'avant.

E  
R: tenir 5 secondes  
BR: tenir 10 secondes  
TBR: tenir 10 secondes mains sur les tibias




**CM22/5.18**  
Maintenir son équilibre sur des installations mobiles.

Réussi  
Entraîné




**CM23/5.19**  
Sauter en longueur avec un appel sur un pied.

Réussi  
Entraîné




**CM24/5.20**  
Connaître les règles d'au minimum un jeu et les expliquer.

Réussi  
Entraîné



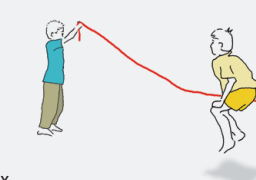
**CM21/5.21**  
Se tenir ou grimper à une perche verticale.

E  
R: se tenir bras fléchis 5 secondes  
BR: grimper jusqu'à la moitié  
TBR: grimper jusqu'au sommet




**CM22/5.22**  
Sauter à la corde à tourner...

E  
R: au moins 5x  
BR: au moins 10x  
TBR: entrer, sauter 10x, sortir




**CM23/5.23**  
Sauter en hauteur en technique «ciseaux» avec un appel...

E  
R: sur un pied  
BR: sur le pied gauche et le pied droit  
TBR: enchaîner 3x sur chaque pied



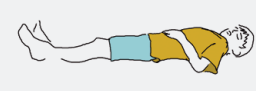
**CM24/5.24**  
Enchaîner 2 actions consécutives avec le ballon (passe et va, réception de passe et tir, etc.).

Réussi  
Entraîné




**CM22/5.25**  
Réussir à se détendre, sur le dos, les yeux fermés en respirant calmement pendant au moins 1 minute.

Réussi  
Entraîné




**CM23/5.26**  
Tourner en avant à la barre fixe...

E  
R: avec aide  
BR: seul  
TBR: seul en se réceptionnant en douceur sur les pieds



**CM24/5.27**  
Jongler à 2 balles en cascade en croisant les trajectoires sur le rythme: lancer-lancer, attraper-attraper (= 1 cycle).

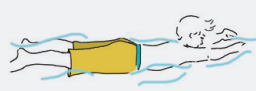
E  
R: 3 cycles  
BR: 6 cycles  
TBR: 10 cycles



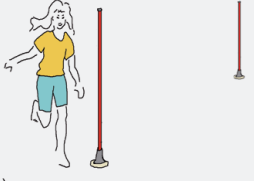





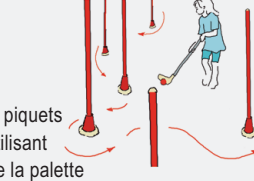




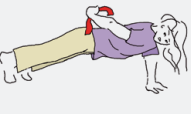
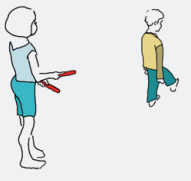
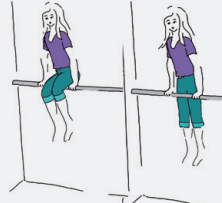
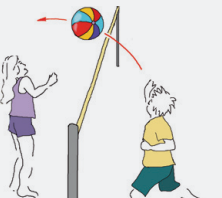
**CM.../...**  
Choix de l'établissement ou de l'enseignant-e.

**CM23/...**  
J'ai suivi des cours de natation.





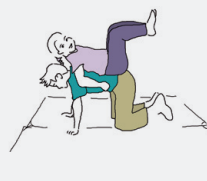



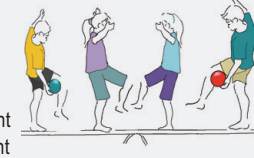



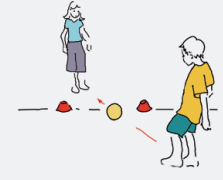

Choix du maître/de la maîtresse spécialiste.



6<sup>E</sup> ANNÉE



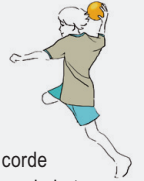
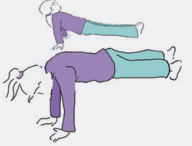
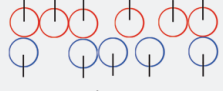
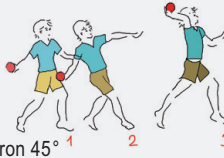









<p><b>CM21/6.1</b></p> <p>Courir 6 minutes autour du terrain de volleyball.</p>  <p><b>E</b> R: 15 tours (810m) BR: 18 tours (972m) TBR: 21 tours (1134m)</p>	<p><b>CM22/6.2</b></p> <p>Franchir 4 bancs avec des écarts différents en variant le nombre de foulées entre chaque banc.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM23/6.3</b></p> <p>Effectuer 5 sauts de suite sur le même pied et se réceptionner à pieds joints. Idem avec l'autre pied et additionner les deux résultats.</p> <p>F: 13 mètres G: 14 mètres</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>
<p><b>CM24/6.4</b></p> <p>Effectuer un slalom autour de six piquets en conduisant le ballon avec les pieds...</p>  <p><b>E</b> R: sans toucher les piquets BR: sans toucher les piquets et en utilisant les deux pieds TBR: sans toucher les piquets, avec fluidité et en utilisant les deux pieds</p>	<p><b>CM22/6.5</b></p> <p>Exécuter une danse de 4 x 8 temps avec au moins 2 mouvements différents.</p>  <p><b>E</b> R: 4 x 8 temps et 2 mouvements différents BR: 4 x 8 temps et 4 mouvements différents TBR: 4 x 8 temps et 4 mouvements différents en se déplaçant</p>	<p><b>CM23/6.6</b></p> <p>Monter à l'appui renversé et tenir 3 secondes...</p>  <p><b>E</b> R: en s'aidant des espaliers BR: avec l'aide de 2 camarades TBR: seul contre un mur</p>
<p><b>CM24/6.7</b></p> <p>Effectuer un parcours autour de 6 piquets en conduisant la balle avec la canne...</p>  <p><b>E</b> R: sans toucher les piquets BR: niveau R et en utilisant les deux côtés de la palette TBR: niveau BR et avec fluidité</p>	<p><b>CM21/6.8</b></p> <p>Tenir 30 secondes sur une jambe sans décoller le pied du sol, les yeux fermés.</p>  <p><b>E</b> R: pose le pied 2x BR: pose le pied 1x TBR: ne pose pas le pied</p>	<p><b>CM22/6.9</b></p> <p>Exprimer des sentiments par des attitudes corporelles et par des gestes (mime).</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>
<p><b>CM23/6.10</b></p> <p>Tourner comme une roue...</p>  <p><b>E</b> R: avec appui des mains sur un couvercle de caisson BR: avec 2 appuis sur une ligne (main-main) TBR: avec les 4 appuis (main-main-pied-pied) sur une ligne</p>	<p><b>CM24/6.11</b></p> <p>Participer à des jeux simples intégrant le marquage-démarquage (ex.: balle aux cerceaux, balle au capitaine, etc.).</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM21/6.12</b></p> <p>En position d'appui facial, placer un sautoir sur son dos et le reprendre avec l'autre main, en gardant le corps droit comme une planche.</p>  <p><b>E</b> R: 4x BR: 6x TBR: 8x</p>
<p><b>CM22/6.13</b></p> <p>Se laisser diriger par un camarade grâce à un code convenu...</p>  <p><b>E</b> R: en respectant le code BR: avec les yeux fermés TBR: avec les yeux fermés, sans aide verbale</p>	<p><b>CM23/6.14</b></p> <p>Enjamber une barre fixe à hauteur de poitrine en appui...</p>  <p><b>E</b> R: en partant d'un couvercle de caisson BR: avec aide TBR: seul</p>	<p><b>CM24/6.15</b></p> <p>Lancer le ballon par-dessus le filet de façon à mettre l'adversaire en difficulté (1 contre 1).</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>

6<sup>E</sup> ANNÉE


<p><b>CM21/6.16</b></p> <p>Traverser la poutrelle du banc en dribblant un ballon au sol.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM22/6.17</b></p> <p>Sauter à la corde en se déplaçant sur une longueur de salle...</p>  <p><b>E</b> R: librement BR: avec 2 pas par tour de corde TBR: avec 1 pas par tour de corde</p>	<p><b>CM23/6.18</b></p> <p>Franchir 3 éléments de caisson en saut facial (en appui) avec un appel sur un tremplin en bois (Reuther)...</p>  <p><b>E</b> R: avec arrêt sur le caisson BR: sans arrêt sur le caisson TBR: sans arrêt, avec un caisson à 4 éléments</p>
<p><b>CM24/6.19</b></p> <p>Faire la passe à un coéquipier et se déplacer dans le terrain, recevoir la balle sans la laisser tomber.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM21/6.20</b></p> <p>Réussir une acrobatie avec un partenaire.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM22/6.21</b></p> <p>Sauter à la corde à pieds joints 10x sur place...</p>  <p><b>E</b> R: avec un saut intermédiaire BR: sans saut intermédiaire TBR: en ajoutant 1 difficulté</p>
<p><b>CM23/6.22</b></p> <p>Retrouver des postes à l'aide d'un plan.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM24/6.23</b></p> <p>Respecter une défense individuelle.</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM21/6.24</b></p> <p>Composer avec des camarades un enchaînement d'équilibre...</p>  <p><b>E</b> R: sans déplacement BR: avec déplacement TBR: avec déplacement, en manipulant un objet</p>
<p><b>CM23/6.25</b></p> <p>Lancer une petite balle avec la main opposée au pied d'appui...</p>  <p><b>E</b> R: sans élan BR: avec 3 pas d'élan TBR: avec 3 pas d'élan, à plus de 20 mètres</p>	<p><b>CM24/6.26</b></p> <p>Se déplacer sur le terrain pour toucher un membre de l'équipe adverse, la balle tenue dans les mains. (par ex.: balle au chasseur touché).</p>  <p><b>Réussi</b> <b>Entraîné</b></p>	<p><b>CM23/6.27</b></p> <p>Effectuer des sauts latéraux par-dessus une ligne pendant 2 x 15 secondes avec une pause de 1 minute entre les 2 séries.</p>  <p><b>E</b> R: 70 BR: 80 TBR: 90</p>
<p><b>CM24/6.28</b></p> <p>Effectuer une passe avec les pieds à une distance de 6 mètres entre 2 cônes espacés de 2 mètres.</p>  <p><b>E</b> R: 5-6x sur 10 BR: 7-8x sur 10 TBR: 9-10x sur 10</p>	<p><b>CM.../...</b></p> <p>Choix de l'établissement ou de l'enseignant-e.</p>	<p><b>CM23/...</b></p> <p>J'ai suivi des cours de natation.</p>  <p>Choix du maître/de la maîtresse spécialiste.</p>

# ÉVALUATIONS 2<sup>E</sup> CYCLE PRIMAIRE










## 7<sup>E</sup> ANNÉE

<p><b>CM22/7.1</b></p> <p>Créer un enchaînement d'au moins 3 positions d'équilibre au sol en gardant chaque position durant 5 secondes.</p>  <p>E R: 3 positions BR: 4 positions TBR: 5 positions</p>	<p><b>CM23/7.2</b></p> <p>Grimper à une perche et atteindre une marque avec les mains</p>  <p>E R: marque à 3 mètres BR: marque à 5 mètres TBR: marque à 5 mètres en moins de 10 secondes</p>	<p><b>CM24/7.3</b></p> <p>Handball: effectuer des tirs en suspension avec appel sur un pied...</p>  <p>E R: sur un banc BR: en tirant par dessus une corde TBR: avec rebond devant la ligne de but</p>
<p><b>CM21/7.4</b></p> <p>De l'appui facial, effectuer 2 demi-tours sur soi-même en maintenant le tonus musculaire (corps aligné/tendu).</p>  <p>E R: en gardant chaque position 2 secondes BR: en gardant chaque position 6 secondes TBR: en gardant chaque position 8 secondes</p>	<p><b>CM22/7.5</b></p> <p>Enchaîner des sauts dans des cerceaux de manière rythmée...</p>  <p>E R: en respectant la correspondance pied-cerceau-bras sans s'arrêter BR: idem R et en respectant un tempo imposé TBR: idem BR mais en levant le bras opposé</p>	<p><b>CM23/7.6</b></p> <p>Lancer la petite balle (80g) avec la main opposée au pied d'appui avec 3 pas d'élan...</p>  <p>E R: avec une trajectoire initiale de la balle dans un angle d'environ 45°<sup>1</sup> BR: idem et au moins 20 m F / 30 m G TBR: idem et au moins 24 m F / 35 m G</p>
<p><b>CM24/7.7</b></p> <p>Volleyball: enchaîner au moins 4 passes hautes au-dessus du front...</p>  <p>E R: contre le mur BR: avec un partenaire et par dessus le filet TBR: en touchant le sol avec les mains après la passe</p>	<p><b>CM21/7.8</b></p> <p>Courir 60 mètres (sprint)...</p>  <p>E R: en moins de 12,5 secondes BR: en moins de 10,8 secondes F / 10,5 secondes G TBR: en moins de 10,1 secondes F / 9,8 secondes G</p>	<p><b>CM23/7.9</b></p> <p>Saut en longueur: prendre son appel d'un pied et se réceptionner sur les deux pieds en même temps.</p>  <p>E R: appel avec le « bon » pied BR: appel d'un pied et avec engagement du genou opposé TBR: idem avec le torse droit</p>
<p><b>CM24/7.10</b></p> <p>Football: effectuer un parcours technique en conduisant le ballon...</p>  <p>E R: en slalomant entre les cônes BR: idem avec « une-deux » contre un banc TBR: idem avec tir au but réussi</p>	<p><b>CM21/7.11</b></p> <p>Porter à deux mains au-dessus de la tête avec 4 camarades un tapis de 16 cm avec 3 ballons lourds posés dessus (les ballons ne tombent pas)...</p>  <p>E R: sur la longueur de la salle BR: sur la longueur de la salle en slalomant TBR: en slalomant et en franchissant des obstacles</p>	<p><b>CM22/7.12</b></p> <p>Exécuter une suite de quatre pas différents sur 4 x 8 temps en respectant le tempo d'une musique.</p>  <p>E R: 4 x 8 temps BR: 4 x 8 temps en se déplaçant sur un carré TBR: idem avec mouvements des bras</p>
<p><b>CM23/7.13</b></p> <p>Balancer aux barres parallèles 3 fois en avant et en arrière...</p>  <p>E R: avec le corps tendu BR: idem avec les pieds à la hauteur des barres TBR: idem avec une sortie ventrale ou dorsale</p>	<p><b>CM22/7.14</b></p> <p>Traverser un banc retourné basculant...</p>  <p>E R: en avant BR: en arrière TBR: en avant et en arrière en lançant une balle en l'air</p>	<p><b>CM23/7.15</b></p> <p>Effectuer des rotations à des engins différents (anneaux, barre fixe, sol, etc.)</p>  <p>E R: avant ou arrière sur 3 engins (3 rotations) BR: avant et arrière sur 2 engins (4 rotations) TBR: avant et arrière sur 3 engins (6 rotations)</p>



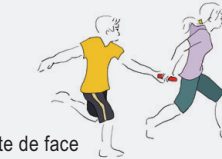

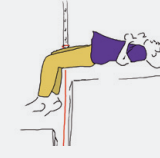



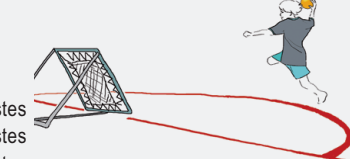




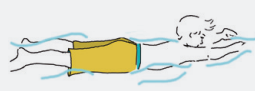
## 7<sup>E</sup> ANNÉE

<p>CM.../...</p> <p>Choix de l'établissement ou de l'enseignant-e.</p>	<p>CM23/...</p> <p>J'ai suivi des cours de natation.</p>  <p>Choix du maître/de la maîtresse spécialiste.</p>	
--	--	--

## 8<sup>E</sup> ANNÉE

<p><b>CM21/8.1</b></p> <p>Courir un 3 000 mètres...</p>  <p>E R: en moins de 21 minutes BR: en moins de 18 minutes TBR: en moins de 15 minutes</p>	<p><b>CM22/8.2</b></p> <p>Sauter à la corde en avançant et en alternant pied droit et pied gauche (un pas par tour de corde)...</p>  <p>E R: 10 x BR: 10 x buste redressé et de manière régulière TBR: 10 x buste redressé et de manière régulière sur un cercle</p>	<p><b>CM23/8.3</b></p> <p>Trouver des postes à l'aide d'une carte dans une situation non connue et dans un temps donné.</p>  <p>E R: 60% des postes trouvés BR: 80% des postes trouvés TBR: 90% des postes trouvés</p>
<p><b>CM24/8.4</b></p> <p>Jouer 1 contre 1 en étant attaquant ou défenseur. Interceptor la balle en défendant = 1 pt Tirer et viser la cible en attaquant = 1 pt</p> <p>(8 pts en jeu, 4 rencontres avec partenaires différents)</p>  <p>E R: 3 pts BR: 5 pts TBR: 7 pts</p>	<p><b>CM21/8.5</b></p> <p>Appliquer les règles d'aide et d'assurage à divers engins.</p>  <p>Réussi Entraîné</p>	<p><b>CM22/8.6</b></p> <p>Dribbler au moins 10 fois avec 2 balles différentes...</p>  <p>E R: les 2 balles en même temps BR: en variant la cadence au moins 3 fois TBR: en alternant main droite et main gauche</p>
<p><b>CM23/8.7</b></p> <p>Franchir des obstacles avec appui: saut facial, saut écart et saut entre-bras.</p>  <p>E R: 1 saut réussi BR: 2 sauts réussis TBR: 3 sauts réussis</p>	<p><b>CM24/8.8</b></p> <p>Jouer à l'unihockey sur des petits terrains, en respectant au moins trois règles convenues.</p>  <p>Réussi Entraîné</p>	<p><b>CM22/8.9</b></p> <p>Jongler avec 3 balles.</p>  <p>E R: 2 cycles BR: 4 cycles TBR: 6 cycles, les pieds dans un cerceau</p>



<p><b>CM23/8.10</b></p> <p>Effectuer 3 sauts au mini-trampoline avec une réception amortie dans la première moitié du tapis (saut en extension, saut écart, saut groupé).</p>  <p>E R: 3 sauts identiques réussis BR: 3 sauts réussis, regard horizontal et tronc droit TBR: 3 sauts différents réussis, regard horizontal et tronc droit</p>	<p><b>CM24/8.11</b></p> <p>Enchaîner des gestes techniques du basketball: le dribble, la passe à deux mains, l'arrêt 1T ou 2T, le tir en foulée et le tir en suspension.</p>  <p>E R: 2 gestes BR: 3 gestes TBR: 4 gestes</p>	<p><b>CM21/8.12</b></p> <p>Donner et recevoir le témoin lors d'une estafette ou d'un relais.</p>  <p>E R: dans une estafette de face BR: dans un relais par l'arrière, receveur à l'arrêt TBR: dans un relais forme finale, en pleine course</p>
<p><b>CM21/8.13</b></p> <p>Pousser le ballon lourd (2 kg) à 2 mains devant la poitrine contre un mur à une distance d'un mètre pendant une minute (le ballon touche la poitrine à chaque réception).</p>  <p>E R: F = 30 / G = 40 BR: F = 40 / G = 50 TBR: F = 50 / G = 60</p>	<p><b>CM23/8.14</b></p> <p>Maîtriser une forme de base du saut dorsal, avec un élan courbe, l'engagement de la jambe d'élan, franchissement avec dos arqué et réception sur le dos perpendiculaire à la barre.</p>  <p>E R: 2 éléments corrects BR: 3 éléments corrects TBR: 4 éléments corrects</p>	<p><b>CM21/8.15</b></p> <p>Effectuer un échauffement seul pour une activité prévue en travaillant la fonction cardio-vasculaire et la mobilité articulaire (jambes, tronc, haut du corps)</p>  <p>Réussi Entraîné</p>
<p><b>CM22/8.16</b></p> <p>S'exprimer en dansant sur une musique de 4 x 8 temps deux fois de suite...</p>  <p>E R: en respectant le tempo BR: en respectant la phrase musicale TBR: avec un aspect de création individuel</p>	<p><b>CM23/8.17</b></p> <p>Présenter à deux 3 pyramides différentes, tenues chacune au moins 3 secondes.</p>  <p>E R: 3 pyramides BR: 4 pyramides TBR: 5 pyramides</p>	<p><b>CM24/8.18</b></p> <p>Effectuer des gestes techniques du tchoukball: la passe, la réception d'une longue passe, le tir sur le cadre, la réception d'un tir.</p>  <p>E R: 2 gestes BR: 3 gestes TBR: 4 gestes</p>
<p><b>CM23/8.19</b></p> <p>Présenter en groupe des pyramides tenues chacune au moins 3 secondes.</p>  <p>E R: pyramide à 3 élèves BR: pyramide à 4 élèves TBR: pyramide à 5 élèves</p>	<p><b>CM24/8.20</b></p> <p>Effectuer des gestes techniques de l'unihockey: la passe canne au sol, le tir, la conduite de balle.</p>  <p>E R: 1 geste BR: 2 gestes TBR: 3 gestes</p>	<p><b>CM23/8.21</b></p> <p>Maintenir un adversaire couché sur le dos (les deux épaules au sol) sur le tapis pendant...</p>  <p>E R: 5 secondes BR: 10 secondes TBR: 15 secondes</p>
<p><b>CM23/8.22</b></p> <p>Maintenir la position à plat ventre sans être sorti du tapis ni retourné par un camarade pendant...</p>  <p>E R: 5 secondes BR: 10 secondes TBR: 15 secondes</p>	<p><b>CM.../...</b></p> <p>Choix de l'établissement ou de l'enseignant-e.</p>	<p><b>CM23/...</b></p> <p>J'ai suivi des cours de natation.</p>  <p>Choix du maître/de la maîtresse spécialiste.</p>

Plan d'études romand (PER)



[www.plandetudes.ch/](http://www.plandetudes.ch/)

Service de l'éducation physique et du sport (SEPS)



Site du Service de l'éducation physique et du sport (info.seps@vd.ch) (021 316 39 39)  
[www.vd.ch/seps](http://www.vd.ch/seps)



Site «Ressources» du Service de l'éducation physique et du sport  
<http://ressources-eps-va.ch/>

Office fédéral du sport (OFSP)



Manuels fédéraux d'éducation physique  
[www.mobilesport.ch/2012/11/13/manuels-deducation-physique-louvrage-de-reference-des-ecoles/](http://www.mobilesport.ch/2012/11/13/manuels-deducation-physique-louvrage-de-reference-des-ecoles/)



École bouge  
[www.ecolebouge.ch](http://www.ecolebouge.ch)



Journal «Mobile»  
[www.mobilesport.ch/](http://www.mobilesport.ch/)



Qualité de l'éducation physique et sportive (QEPE)  
[www.qeps.ch](http://www.qeps.ch)