

Parcours Allround (ballons) – FFG25

Plan du matériel



Zone des points pour le lancer :



Pour être validé,

- le lancer doit être effectué avec les 2 pieds derrière la ligne de points.
- Le ballon doit passer à travers le cerceau et être attrapé par un camarade.

La forme du lancer est libre.

L'élève qui a lancé sa balle va tenir le cerceau.

Conseils :

- Les pastilles peuvent être remplacées par du ruban adhésif.
- Visualisez les zones de points (3 – 2 – 1).