

Parcours Allround (ballons) – Lausanne 2025

Plan du matériel



Détails de la zone des lancers :



Validation des points :

- le lancer doit être effectué avec les 2 pieds derrière la ligne de points (3 – 2 – 1), mais avant la zone nulle (A).
- Le ballon doit passer à travers le cerceau tenu dans la zone B et être attrapé par un camarade derrière la zone de réception (C).

La forme du lancer est libre.

La tenue du cerceau est libre, mais il est tenu devant soi (à 1 main ou à 2 mains)

Dimensions du parcours

